

Ammattiliitto Pron Kymi-Saimaan alueen jäsentapahtuma Anttolanhovissa lauantaina 13.2.2016



Ammattiliitto Pron Kymi-Saimaan aluejohtokunta järjestää jäsenille talvisen virkistyspäivän Anttolanhovissa lauantaina 13.2.2016. Päivän aikana on mahdollista tutustua uusiin liikuntalajeihin ja rentoutua hyvässä seurassa.

Päivän ohjelma:

- 10.00 Aamukahvit
10.30 Savolaiset Olympialaiset: leikkimielistä kisailua ja humoristisia urheilulajeja ulkosalla.
12.00 Makuja maalta -lähiruokalounas
13.00 Asiantuntijaluento, aiheena henkilökohtaiset vahvuudet ja voimavarat
14.00 - 15.00 Lajikokeilut pienemmissä ryhmissä:
Jooga, max 20 henkeä
Lumikenkäily, max 15 henkeä
Lavis-lavatasijumppa, ryhmäkoko ei rajattu
Rentoutus, max 20 henkeä
Vaihtoehtoisesti sauna ja allasosasto myös käytettävissä lajikokeilujen ajan.
15.00 - 17.00 Iltapäiväkahvit ja leipurin makea kahvileipä.
Kiitos päivästä ja kotimatkallesi!

Mukaan mahtuu 60 jäsentä. Tilaisuuden omavastuuosuus on 25,00 euroa. Tapahtumaan osallistujille järjestämme yhteiskuljetukset, tässä alustavat bussireitit:

Reitti 1: Savonlinna-Mikkeli-Anttola

Reitti 2: Lappeenranta-Imatra-Ruokolahti-Anttola,

Reitti 3: Kotka-Karhula-Hamina-Kouvola-Anttola.

Omalla autolla tuleville ei makseta kilometrikorvauksia.

Henkilökohtaiset ilmoittautumiset (sitova) 24.1.2016 mennessä sekä lisätiedustelut sähköpostilla osoitteeseen pro.kymisaimaa@gmail.com. Ilmoittautuessasi kerro

- nimesi
- puhelinnumerosi
- yhdistyksesi
- mistä tulet kyytiin
- mahdolliset ruoka-aineallergiasi
- mihin lajiryhmään haluat ensisijaisesti ja mikä on kakkosvaihtoehtosi

Paluuviestissä saat 25,00 euron omavastuuosuuden maksuohjeet. Maksamalla omavastuuosuutesi vahvistat ilmoittautumisen. Omavastuuosuus palautetaan vain lääkärintodistusta vastaan, mikäli osallistumisesi peruuntuu sairauden takia. Muuten omavastuuta ei palauteta.

Tervetuloa!

Ammattiliitto Pron Kymi-Saimaan aluejohtokunta