

LIIKUNNAINEN SIRKKALAN PUISTOSSA 5.9.2015 KLO 13:30

Liikunnainen kuten nimessäkin kerrotaan, on naisille suunnattu ulkoilutapahtuma. Tapahtumassa jokainen voi liikkua omaan tahtiinsa ilman ajanottoa. Reitit ovat 5 km, 7,5 km ja 10 km.

Ohjelma:

13.30	Tapahtumakeskus ja esittelypisteet avataan (Itäranta 1)
13.45	Jumppa
14.15	Jumppa
14.35	Arvonnat
14.45	Jumppa
15.00	Lähtö reiteille
16.00	Ohjattua loppuverryttelyä nonstop
17.30	Tapahtuma-alue suljetaan



Maalissa Sinua odottaa ruusu ja halaus. Tapahtuman jälkeen klo 16:00 alkaen on keittolounas Kimmeliissä. Näiden lisäksi osallistujat saavat tapahtuman järjestäjältä laadukkaan North Bendin teknisen T-paidan. Paidan voit noutaa Pokalilta, Rantakatu 35 tai saat sen vaihtoehtoisesti tapahtumapaikalta ilmoittamalla yhdistyksen ja oman nimesi.



Ilmoittautuminen:

Paikkoja on varattu **40 kpl**. Ilmoittaudu **16.8.2015**

mennessä: joensuuntoimihenkilot@gmail.com tai 045-1784078. Ilmoita samalla T-paidan koko.

Paita on mitoitukseltaan n. yhden koon normaalia pienempi, joten huomio tämä kokoa ilmoittaessasi.

Osallistumismaksu:

Yhdistys kustantaa osallistumismaksun.

Peruutus:

Mikäli jäsen estyy saapumasta tilaisuuteen, osanottomaksu 30€ tulee suorittaa yhdistyksen tilille, ellei sairauden tai muun vastaavan perusteella hallitus peruuta kyseistä suoritusta.

<http://www.pokali.fi/aikuisliikunta/tapahtumat/>

Joensuun Toimihenkilöt Pro ry
HALLITUS

Vastaamme viestiisi viimeistään kahden päivän kuluessa ilmoituksen saatuaamme.