



(Viesti on lähetetty Joensuun Toimihenkilöt Pro ry:n jäsenille, joiden sähköpostiosoite on yhdistyksen tiedossa.)

Tervetuloa Joensuun Toimihenkilöt Pro ry:n salibandykisailuun sunnuntaina 30.10.2016 klo 15-16.30.

Seuraava **jäsenten liikuntakokeilulaji** on salibandy sunnuntaina **30.10 klo 15-16.30**.
Paikka on **Liikuntakeskus Energy** (entinen Intersport liikuntakeskus), Raatekankaantie 12.

Alkuun on lyhyt esittely itse lajista, noin puolisen tuntia perusharjoitteita, pari pelin kannalta oleellista sääntöä ja sitten loppuaika pelaamista. Lopussa on mahdollisuus myös pieneen kisaan. Salibandyyn osallistumme, mikäli mukaan lähtijöitä on ainakin 10, mutta kuitenkin enintään 20 henkilöä.

Keskuksella on jonkin verran salibandymailoja, peliliivit ja palloja. Osallistujilla on hyvä olla sisäpelikengät, juomapullo ja urheiluvaatteet. Jos joltain löytyy oma maila niin se kannattaa ottaa mukaan.

Kokeilun vetää Roosa Liikuntakeskukselta.

Sitovat ilmoittautumiset 20.10.2016 mennessä, riikka.johanna.kolehmainen@gmail.com tai **040-5371597**.

Tervetuloa mukaan!

HALLITUS

Varmistamme ilmoittautumisesi kahden päivän sisällä viestin saatuamme.