

Ammattiliitto Pro/ Pääkaupunkiseudun ja Länsi-Uudenmaan aluejohtokunnat järjestävät seminaarin



## Työhyvinvointi muutoksessa ja haastavat vuorovaikutustilanteet työpaikalla

### Tavoite

Seminaarin tavoitteena on, että osallistujat saavat käytännön välineitä kohdata työelämän muutostilanteita, kuinka muutoksia voidaan käsitellä työpaikalla ja kuinka niihin voidaan yhdessä vaikuttaa. Lisäksi osallistujat oppivat, mitkä seikat muutoksessa lisäävät ristiriitoja ja kuinka niitä voi käsitellä työpaikalla.

Työntekijänä tai esimiehenä olet mukana erilaisissa työpaikan vuorovaikutus- ja neuvottelutilanteissa, jotka saattavat kuormittaa sinua. Koulutuksen tavoitteena on osallistujien kanssa yhdessä pohtia ratkaisuja haastaviin vuorovaikutustilanteisiin ja oppia välttämään omien vuorovaikutustaitojen karikkoja. Lisäksi pohditaan sitä, mistä ristiriidat työpaikalla syntyvät ja mikä on kenenkin rooli niiden ratkaisuissa.

Lisäksi seminaarissa opitaan tunnistamaan oma sosiaalinen toimintatyyli ja hyödyntämään omia vahvuuksia vuorovaikutustilanteissa.

### Kouluttaja

FM Merja Hanhela, TJS Opintokeskus

### Aika ja paikka

Lauantai 14.11.2015 alkaen kahvilla klo 10.00

Ammattiliitto Pron kokoustilat Pasila, Ratamestarinkatu 12 B, 2 krs.

### Ohjelma

10.00	Kahvi
10.15	Seminaarin tavoitteet, esittäytyminen ja työelämän muutostilanteet
11.00	Muutokset yhteiseen käsittelyyn työpaikalla: Muutoksen analysointivälineitä, muutoksiin liittyviä odotuksia ja pelkoja,
11.30	Mikä suojaa muutoksessa?
12.30	Lounas
13.30	Ristiriidat muutoksessa: Mistä ristiriidat kumpuavat, ja miten niitä voi käsitellä.
14.30	Yhteenvetoa: Hallittu muutos
15.00	Kahvi
15.15	Vuorovaikutustilanteiden haasteet
16.00	Neuvottelutaktiikat
16.45	Oma sosiaalinen vuorovaikutustyyli ja ratkaisumalleja haastaviin vuorovaikutustilanteisiin
18.00	Seminaari päättyy

Ammattiliitto Pro/ Pääkaupunkiseudun ja Länsi-Uudenmaan aluejohtokunnat järjestävät seminaarin

## **Ilmoittautuminen**

Sitovat ilmoittautumiset pe 30.10.2015 mennessä sähköpostiin [aluejohtokunta.propks@gmail.com](mailto:aluejohtokunta.propks@gmail.com).  
Ilmoita yhdistys, sähköpostiosoite ja ruokarajoitteet.

Tilaisuus toteutuu, jos osallistujia on vähintään 10 henkilöä. Muutokset ohjelmaan mahdollisia.

Yhteyshenkilöt: Petra Rosin    [petra.rosin@posti.fi](mailto:petra.rosin@posti.fi)  
Lea Ikonen    [lea.ikonen@live.com](mailto:lea.ikonen@live.com)    p. 040 505 5477