

Eikö viesti näy oikein? Klikkaa [tästä](#).

prosyryri

pro

TAMPEREEN SEUDUN TOIMIHENKILÖT PRO RY:N JÄSENKIRJE

JÄSENKIRJE 08/2016

TAIJI -TUTUSTUMISTUNTI

Etsitkö uutta harrastusta syksyyn?



Taiji-tutustumistunti

Taiji koostuu sarjasta hitaita, pyöreitä ja pehmeitä liikkeitä, joilla on juurensa ikivanhassa itsepuolustustaidossa. Taiji edistää terveyttä ja hyvinvointia sekä parantaa keskittymiskykyä ja keho-tietoisuutta. Laji sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille.

Tunnilla tutustutaan lajin periaatteisiin ja tehdään taolaisia lämmittelyharjoituksia ja muodon ensimmäisiä liikkeitä.

Varusteiksi sopivat rennot mukavat vaatteet ja pehmeät tossut tai lämpimät sukat.

Tutustumistunnin vetää ITCCA Tampere ry.
Lisätietoa www.itcca.fi/tampere

Paikka: Kalevan Kilta Teiskontie 8 A, Tampere

Aika: Lauantai, 24.09.2016 klo 14:00-15:00

Osallistuminen on TreSPron jäsenille maksuton.

Sitovat ilmoittautumiset alkaen **perjantaina 16.9.2016 klo 09:00, mutta 21.9.2016 mennessä** s-postilla osoitteeseen jukka.rautalin@elisanet.fi (kerrothan jäsennumerosi)

Mukaan mahtuu 20 ensimmäistä, joten olethan nopea!

Tervetuloa!!

**Yhdistyksemme ehdokkaat
Sari Helenius ja Martta Turunen
jatkavat Pron edustajistossa!**

**Tampereen Seudun Toimihenkilöt Pro ry:n hallitus
onnittelee lämpimästi
loistavasta vaalimenestyksestä!**



Muut valituksi tulleet näet [täältä](#).

Yhteystiedot

**Tampereen Seudun
Toimihenkilöt PRO ry**
Teiskontie 8 A
33500 Tampere

(toimistolla ei
päivystystä)

Tampereen Seudun Toimihenkilöiden Facebook-sivut

Tarkistathan lisäksi ProPlussasta omat tietosi – vinkkaa myös kaverille!

Meillä on myös Twitter -tili! #TreSPro

Osoitelähde:

Tampereen Seudun Toimihenkilöt PRO ry:n jäsenrekisteri.
Jos tahdot poistua postituslistaltamme, otathan yhteyttä
Ammattiliitto Pron jäsenpalveluun.

