



HYVÄN OLON PÄIVÄ TAPANILAN ERÄLLÄ

Tule Tapanilan Erälle lauantaina 14.5.2016 klo 11:00-16:30!

Osoite on Tapanilan Urheilukeskus, Erätie 3, 00720 Hki. Bussi 72.

Aloitamme päivän afrotanssilla. Afrotansseja on erilaisia, mutta yhteistä niille on energisyys, tehokkuus ja ennen kaikkea tunnit ovat hauskoja.

Afrotanssin jälkeen on vuorossa niska- ja hartiajumppa.

Lounaan nautimme Tapanilan Erän kahviossa.

Ruoan jälkeen on Hyvän olon tunti. Se on rento ja kiireetön, mieltä ja kehoa mukavasti rauhoittava.

Päivän päätteeksi nautimme kahvit.

Tapahtuman hinta 35 euroa/jäsen.

Henkilökohtaiset ilmoittautumiset 20.4.2016 mennessä yhdistyksen toimistoon joko sähköpostilla heto.helsinki@elisanet.fi tai puhelimitse numeroon 010 423 6610 ti ja ke klo 14:00-16:00. Mikäli ilmoittautuneita on enemmän kuin 20 Heton jäsentä, osallistujat arvotaan.

Osallistumisvahvistuksen saat sähköpostilla tai puhelimitse. Tämän jälkeen omavastuu on maksettava viimeistään 29.4. yhdistyksen tilille FI30 8000 1801 3534 68, viite 2820. Jos peruutus tapahtuu 29.4. jälkeen, perimme todelliset kustannukset (70 euroa).

Ilmoittautuessasi kerro puhelinnumerosi, josta sinut tavoittaa myös iltaisin sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat.

Tervetuloa!

Virkistystoimikunta

Puheenjohtajan palsta



Kevään aikana on pidetty useita mielenilmaisuja hallituksen suunnittelema leikkauksia vastaan. Opiskelijat ovat huolissaan opin-
totuista, opiskeluajan pidentymisestä ja sen vaikutuksena työssäkäynnistä opintojen rinnalla. Maanviljelijät pitivät traktorimarssin tuottajahintojen alenemista ja tukien maksamattomuutta vastaan. Joukkovoiman mielenilmauksessa vastustettiin monien etujen heikennyksiä. Olemme saaneet lukea vuokra-asuntojen ehtojen muutosaineista sekä asunnottomuudesta ja yksinäisyydestä johtuvista ongelmista. Usein muutokset heijastuvat eteenpäin heikentäen huomattavasti taloudellista tilannetta. Yhteiskuntasopimus on vielä auki ja sekin luo epävarmuutta jokaisen arkeen. Kun sopimus saataisiin neuvoteltua, toisi se luottamusta työllisyyteen, talouteen ja hyvinvointiin. Näin välttyttäisiin hallituksen tiukoilta pakkolaeilta.

Ammattiliitto Pron vuodelle 2016 asettamissa tavoitteissa on mm. jäsenkampanjointi. Kaveri kans -kampanja sai jatkoaikaa kesäkuun loppuun asti. Meillä on siis mahdollisuus houkutella järjestäytymättömiä työkavereita liittymään yhdistykseemme ja samalla liittoon. Siitä saa kannustimena pienen palkkion. Jäsenetuina voi mainita moninaiset työelämän muu-

toksiin ja hyvinvointiin liittyvät koulutukset, liiton laajat lakipalvelut, erilaiset alennukset tuotteissa ja matkailussa. Eduista voi lukea lisää Proplussassa Jäsenpalvelukanavalla. Suurin syy, miksei nuoria tai uusia työntekijöitä ole liittynyt jäseniksi on se, ettei heille ole kerrottu ammattiliitosta eikä yhdistyksestä ja jäsenyyteen kuuluvista hyödyistä. Läheisen työka-
verin on helppoa kysyä liiton jäsenyydestä vaivihkaa ja ohjata sitten luottamusmiehen puoleen. Yhdessä toimien saadaan vankempi luottamus työyhteisöön kuulumisesta. Suurella joukolla on myös enemmän vaikutusvaltaa.

Lukukauden päätyttyä moni nuori aloittaa kesätyön. Heillä ei välttämättä ole kokemusta työelämän pelisäännöistä ja siksi heitä olisi hyvä opastaa jo ennen työn aloittamista työelämään liittyvistä asioista. Monet seikat voi tarkistaa itse työehtosopimuksesta, kunhan osaa etsiä oikean tahon. Keskusliitoilla on ollut useana vuonna neuvontapuhelin, josta voi kysyä kaikesta työsuhteeseen liittyvistä perusasioista, mm. työajasta, työehtosopimuksesta ja lomapäivien kertymisestä. Kannattaakin etsiä lisää tietoa osoitteesta www.proliitto.fi. Neuvontapuhelimen tiedot löytyvät mm. STTK:n sivustoilta www.sttk.fi.

Jo alkusyksystä pidetään Pron edustajiston vaalit, jossa valitaan sata edustajaa päättämään liiton asioista. Ohjeet lähetetään postitse elokuun alussa. Jokainen liiton jäsen saa äänestää haluamallaan tavalla, joko sähköisesti Proplussassa tai perinteisesti kirjeellä. Yhdistyksemme on asettanut viisi ehdokasta. Toivomuksena on, että saamme oman ehdokkaan tai useamman läpi edustajistoon. Kannustan jäsenistöä äänestämään aktiivisesti syksyn vaaleissa. Vain äänestämällä voi vaikuttaa, ketkä tekevät päätöksiä jäsenistön valtuuttamina seuraavat neljä vuotta. Jokaisen ääni on tärkeä.

Mukavaa kesän odotusta!

Tarja Flander
Yhdistyksen puheenjohtaja

*Ole aina ykkösluokan versio omasta itsestäsi,
älä kakkösluokan versio jostakusta toisesta.*

-Judy Garland

KEVÄINEN TALLINNA & KGB

Lähde Nuorisotoimikunnan kanssa kiertämään keväistä Tallinnaa ja tutustumaan Viron KGB historiaan sunnuntaina 29.5.2016.



Alustava ohjelma:

klo 9:30-9:50	kokoontuminen Länsisatamassa
klo 10:30	laiva (M/S Superstar) lähtee
klo 10:30-12:00	kokoustilassa koulutusta, kahvia ja sämpylää. Piia Säkkinen Ammattiliitto Prosta kertoo yhteiskuntasopimuksen vaikutuksista palkansaajiin 2017-2019.
klo 12:30	laiva saapuu Tallinnaan ja siirtyminen kävelen Viru hotellille
klo 13:30	KGB-kävelykierros alkaa Viru Hotellin KGB museolta, jatkuen vanhan kaupungin KGB:ta koskevien rakennusten kautta Patarein vankilakierrokselle. Kävelyä n. 4km ja kesto 3h.
klo 16:30	vapaata aikaa vaikka shoppailuun ja päivälliseen
klo 19:30	laiva (M/S Superstar) lähtee Tallinnasta
klo 21:30	perillä Helsingin Länsisatamassa

Muutokset ohjelmassa tai aikataulussa saattavat olla mahdollisia.

Teemme etukäteisvarauksen aurinkoisesta kelistä. Kävelyä tulee kuitenkin useita kilometrejä, joten varauduthan järkevin jalkinein ja sadevarustuksin.

Sitovat varaukset 24.4. mennessä heto.helsinki@elisanet.fi tai puhelimitse ti ja ke klo 14:00-16:00 puh. 010 423 6610. Jokaisen jäsenen tulee ilmoittautua henkilökohtaisesti. Ilmoitathan samalla yhteystietosi, syntymäaikasi ja mahdolliset ruoka-aineallergiat (tarjolla kinkku-juusto sämpylä).

Lippujen omavastuu on 25 euroa. Hinta sisältää risteilyn, koulutuksen + kahvit ja KGB kierroksen. Mukaan mahtuu 12 yhdistyksen jäsentä. Mikäli ilmoittautuneita on enemmän, arvomme osallistujat.

Osallistumisvahvistuksen saatuaasi omavastuu maksetaan viipymättä yhdistyksen tilille FI3080001801353468, viitenumero 2820. Mikäli peruutus tapahtuu 24.4. jälkeen, perimme todelliset kulut (68 euroa).

Tervetuloa!
Nuorisotoimikunta

Osallistumisen peruutus

Mikäli joudut peruuttamaan osallistumisesi Heton tilaisuuteen, ilmoita siitä välittömästi sähköpostilla heto.helsinki@elisanet.fi tai soita tilaisuuden järjestäjälle, jonka puhelinnumeron löydät tapahtuman vahvistusviestistä.

Kun ilmoitat ajoissa peruutuksesta, pyrimme löytämään tilalle toisen henkilön osallistumaan tapahtumaan.

Vakuutusyhtiö Turva korvaa peruuntumisen vain sairastumisen johdosta, jolloin tarvitset lääkärintodistuksen ja laskun yhdistykseltä.



Edustajistovaalit syksyllä

Ammattiliitto Pron jäsenet valitsevat neljän vuoden välein sata edustajaa edustajistoon, joka toimii Pron korkeimpana päättävänä elimenä. Seuraavat edustajistovaalit käydään 10.8.-5.9.2016. Vuosikokouksessa valittiin Heto Pro ry:n ehdokkaat Ammattiliitto Pron edustajistovaaliin. Ehdokkaidemme tarkempi esittely yhdistyksen kotisivuilla ja erillisessä vaaliextrassa, joka lähetetään jäsenille heinäkuussa.

Heto Pro ry:n ehdokkaat ovat:

Flander Tarja
Hartikainen Mikko
Hollström Minna
Janné Ari
Kieleväinen Jukka

**ANNA
ÄÄNESI
KUULUA!**

*"Ihmiset valitsevat eri teitä matkallaan täyttymykseen ja onneen.
Vaikka he kulkisivat eri tietä kuin sinä, he eivät välttämättä ole eksyksissä."*

- H. Jackson Brown, Jr.

VUOSIKOKOUS 3.3.2016

Vuosikokous pidettiin Bottalla, Töölössä. Kokouksen puheenjohtajana toimi Tarja Flander. Kokouksessa hyväksyttiin edellisen vuoden tilinpäätös, vuosikertomus ja tilintarkastajien lausunto sekä vahvistettiin tilinpäätös ja myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle ja muille vastuuvollisille. Hyväksyttiin myös hallituksen laatima toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2016.

Hallituksen puheenjohtajaksi vuodelle 2016 valittiin Tarja Flander. Hallituksen jäsenmääräksi päätettiin kymmenen henkilöä, jotka tulivat valituiksi äänestyksen jälkeen. Valittiin kaksi toiminnantarkastajaa tarkastamaan alkavan vuoden tilejä ja toimintaa. Päätettiin, että yhdistyksen omaa jäsenmaksua ei peritä.

Valittiin yhdistyksen ehdokkaat Ammattiliitto Pron edustajistovaaliin.

Heto Pro ry:n hallituksen jäsenet ja heidän yhteystietonsa.

PUHEENJOHTAJA

Flander Tarja
Suomen Tieyhdistys ry
Puh. 040 750 7250
tarja.flander@tieyhdistys.fi

SIHTEERI

Marjala Hellevi
Heto Pro ry
Toimisto 010 423 6610
heto.helsinki@elisanet.fi

HALLITUSJÄSENET

Antinoja Margit
Alfr. Wilen & Co Oy
Puh. 040 708 7336
margit.antinoja@elisanet.fi

Kantanen Johanna
Isännöintiverkko Oy
-
e.johanna.kantanen@gmail.com

Hartikainen Mikko
Valio Oy
Puh. 050 465 6855
mikko.k.hartikainen@welho.com

Lindahl Pia
Valio Oy
Puh. 050 384 0748
pia.lindahl@valio.fi

Hollström Minna (varapuheenjohtaja)
Caverion Industria Oy
Puh. 040 544 7238
minna.hollstrom@gmail.com

Pylkkänen Raili
Työttömyyskassa Pro
Puh. 050 532 5778
raili.pylkkanen@proliitto.fi

Jakobsson Susanna
Graphic Concrete Oy
Puh. 044 070 7411
susanna.jakobsson@gmail.com

Tarvainen Päivi
Oy AGA Ab
Puh. 050 374 0080
paivi.k.tarvainen@gmail.com

Kaila-Helminen Terhi
Realia Isännöinti Oy
Puh. 050 336 1144
terhi.kaila@netti.fi

Virtanen Kirsi
Oy Teboil Ab
Puh. 040 535 5911
kirsi.virtanen@teboil.fi

TALVIULKOILUPÄIVÄ HOTELLI LEPOLAMMELLA.

Ulkoilupäivää Espoon Lepolammella vietettiin leppoisassa talvisäässä. Aamukahvit nautittiin ravintolasalissa, josta oli hyvät näkymät Kivilammelle. Kahvin jälkeen lammen jäälle suuntasikin runsas joukko testaamaan taitojaan saappaanheitossa. Voittajan heittäminen saapas lensi 26,20 metrin päähän. Kun siihen saa vielä parikymmentä metriä lisää pituutta, voikin lähteä kisaamaan Suomen mestaruudesta.

Osa ulkoilijoista halusi kokeilla pilkkimistä. Niinpä jäälle kairattiin muutaman metrin välein reikiä. Sitteen jaettiin pilkit niille, joilla ei ollut omaa mukana. Toukan pujottaminen koukkuun toi oman haasteensa. Siihen sai apua, joten pilkkimään pääsivät kaikki halukkaat. Mukana oli myös muutama kokeilemampi nuori pilkkijä ja heiltä syötin laittaminen sujui hienosti. Hyvästä yrityksestä huolimatta kaloja ei tällä kertaa saatu.

Hotellin pihalla oli lapsille temppurata. Rataa kierrettiin sekä pari- että yksittäiskilpailuna. Nopeimmat kisailijat kiersivät radan alle minuutissa. Kaikkein pienimmät paikalla olijat eivät vielä päässeet kisaan mukaan, vaikka intoa olisi ollut.

Pihapiiriin oli tehty myös hiihtolatu. Hiihtokoulussa annettiin hyviä niksejä, miten päästä näppärästi pystyyn, mikäli kaatuu ladulla. Näistä ohjeista on varmasti hyötyä niin aikuisille kuin lapsillekin. Pari innokasta pientä hiihtäjää oli ottanut sukset mukaan ja he harjoittelivat opettajan johdolla hallitsemaan suksia ja tekemään lumikukkia. Sen jälkeen olikin kiva lähteä pienelle hiihtolenkille. Piitun ja Josefina mielestä tämä hiihtokoulu oli kiva juttu.

Ulkoilun lomassa oli mukava piipahtaa nauttimaan kodan lämpimästä tunnelmasta. Nuotio äärellä viih-



Haluathan Heto-lehden myös jatkossa?

Heto-lehti siirtyy tämän vuoden aikana sähköiseen muotoon ja painetusta lehdestä luovutaan.

Päivitä sähköpostiosoitteesi: www.proliitto.fi → Pro+ →

Kirjaudu Proplus-palveluun → Omat tiedot → Siirry jäsentietoihin → Sähköposti 1.

Näin varmistat Heto-lehden saannin, kun siirrymme sähköiseen julkaisuun.



tyivät niin isot kuin pienetkin retkeläiset. Puolilta päivin tarjolla ollut lounas maistui hyvin, vaikka alkupalaksi olikin popsittu nuotiomakkaraa.

Rannan tuntumassa kierteli perinteinen luontopolku. Reitin varrella oli 10 kysymystä sekä aikuisille että lapsille. Lähtöpisteestä sai mukaan lapun, johon piti rengastaa oikea vaihtoehto 1, X tai 2. Polun laatijat olivat keksineet taas visaisia kysymyksiä: Paljonko unssi painaa grammoina? 28,35g, 38,35g vai 48,35g. Mitä kurjet tekevät syksyllä? Kaivavat pesän maan alle, muuttavat etelään vai rupeavat horrostamaan. Lasten sarjassa 10 kysymystä oikein vastanneita oli

7 kappaletta ja aikuisten sarjassa 4 kappaletta.

Kaiken tämän puuhailun keskellä jotkut ehtivät saunaan ja rohkeimmat pulahtivat hyiseen lampeen. Vesi oli houkuttelevan kirkasta, mutta minua ei tällä kertaa tuohon puuhaan mukaan saatu.

Hotellin aulassa oli kasvomaalausta ja lapsia oli välillä ihan jonoksi asti odottamassa vuoroaan. Myös viereinen piirustuspiiste oli suosittu. Upeita piirustuksia olikin päivän päätteeksi pitkä rivi.

Päivi Tarvainen



Toiminta-avustukset vuodelle 2016

Työpaikkaosastojen tulee toimittaa toiminta-avustushakemukset hallitukselle viimeistään 30.9.2016. Tämän jälkeen avustuksia vuodelle 2016 ei enää myönnetä. Hakemukseen tulee liittää työpaikkaosaston toimintasuunnitelma, talousarvio ja jäsenluettelo.

Avustuksia saavat vain ne työpaikkaosastot, jotka ovat Heto Pro ry:n jäseniä vuoden loppuun.

Hallitus



KULTTUURIPAINOTTEINEN KESÄRETKE TUUSULAAN lauantaina 11.6.2016

Bussi lähtee klo 9:15 Kiasman edestä (Mannerheimintie, Helsinki) paluu klo 18:00 mennessä.

Opastetut tutustumiset: Ainolaan, Halosenniemeen, Lottamuseoon, Aleksis Kiven kuolinmökkiin ja Villa Kokkoseen, jossa kuuntelemme pienoiskonsertin.

Lounas Krapin mankeliaitassa ja iltapäiväkahvi/tee Kahvila Lentävässä Lapasessa.

Retken hinta on 45 euroa: sisältäen lounaan, kahvin/teen, opastuksen ja sisäänpääsyt kohteisiin.

Henkilökohtaiset ilmoittautumiset 18.5. mennessä yhdistyksen toimistoon joko sähköpostilla heto.helsinki@elisanet.fi tai puhelimitse numeroon 010 423 6610 ti ja ke klo 14:00–16:00. Mikäli ilmoittautuneita on enemmän kuin 48 Heton jäsentä, osallistujat arvotaan.

Osallistumisvahvistuksen saat sähköpostilla tai puhelimitse. Tämän jälkeen omavastuu on maksettava viimeistään 31.5. yhdistyksen tilille FI3080001801353468, viite 2820. Jos peruutus tapahtuu 31.5. jälkeen, perimme todelliset kustannukset (90 euroa).

Ilmoittautuessasi kerro puhelinnumerosi, josta sinut tavoittaa myös iltaisin ja sekä mahdolliset ruoka-allergiat.

Tervetuloa!
Virkistystoimikunta



Julkaisija:
Heto Pro ry
Hämeentie 14, 00530 Helsinki

Toimikunta:
Kaila-Helminen Terhi, p. 050 336 1144
Hollström Minna, p 040 544 7238

Päivystys yhdistyksen toimistossa:
Tiistaisin ja keskiviikkoisin klo 14:00–16:00
Puhelin 010 423 6610

Päätoimittaja:
Tarvainen Päivi, p. 050 374 0080,
sähköposti.paivi.k.tarvainen@gmail.com

Taiteija:
Finne Johannes

Sähköposti heto.helsinki@elisanet.fi
Kotisivu www.proliitto.fi → Proplus