

Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry:n

Jäsenlehti

No: 2
Huhtikuu 2013



ammattiliitto
pro

Ammattiliitto Pron Lahden seudulla toimiva kokoomayhdistys



Puheenjohtajan Palsta

Tänäkin aamuna sain aamulenkillä koiran kanssa ihastella metsän aamutunnelmaa auringon paistaessa jo puiden lomasta hangelle. Uusi lumi yllätti huhtikuisen kulkijan! Koira tassutteli innoissaan pehmeällä lumella. Ei sora raapinut anturoita. Itse ajattelin, että talvisaappaita ei voi vieläkään laittaa naftaleeniin.

Mediasta olette kuulleet ja lukeneet, että keskitetty ratkaisu karahti kiville ja karille. Keskitetty ratkaisu tarkoittaa työmarkkinakeskusjärjestöjen (esim. STTK) palkoista ja muista työehdoista tekemää sopimusta, jonka pohjalta jäsenliitot neuvottelevat omat työehtosopimukset. Kun keskitetty vaihtoehto kaatui, ensi syksynä on edessä liittokierros. Se tarkoittaa ammattiliiton (esim. Pro) ja työnantajaliiton neuvottelemaa ja sopimaa palkkaratkaisua. Edessämme tulee olemaan mielenkiintoisia aikoja. Työehtosopimusneuvottelupöydässä Pro on yhtä vahva kuin sen jäsenistö on.

Maaliskuun lopussa oli yhdistyksemme vuosikokous, jossa uusi hallitus valittiin. Muutamia uudistuksia tapahtui hallituksen kokoonpanossa. Minä sain ilon ja kunnian jatkaa puheenjohtajana. Kiitos luottamuksesta J Uusi hallitus koostuu kokeneista, taitavista osajista sekä uusista, innostuneista edustajista. Mielestäni on oikein hyvä kokoonpano. Hallitusedustajien vahvistuksena ja tukena toimivat edunvalvonta, koulutus, virkistys ja nuorisoryhmät. Ryhmissä toimii luottamushenki-

löitä ja muuten aktiivisia ihmisiä Lahden seudun työpaikoilta. Toivotan meille kaikille mukavaa ja innostunutta toimikautta! Yhdessä saamme paljon aikaa ja opimme uutta.

Proplussa on Proliiton lanseeraama uusi tiedotuskanava. Sivusto on Facebook-tyyppinen, joka sisältää tietopankkeja sekä keskustelupalstan eri tasoilla (Pro, yhdistys, hallitus jne). Pienen seikkailun ja tutustumisen jälkeen alkaa käyttäjä hahmottamaan mitä löytyy mistäkin. Kehotan tutustumaan. Sivuille voi kirjautua omalla jäsennumerolla ja tunnussanalla. Silloin pääset juuri sinulle luotuihin oikeisiin tasoihin. Ne on luotu jäsentietojesi perusteella valmiiksi. Tarpeen mukaan Proplussan käytöstä voi yhdistys järjestää koulutusta. Kertokaa esim. allekirjoittaneelle, jos sellaista olisi hyvä saada.

Yhdistys ylläpitää vielä ainakin toistaiseksi omia nettisivujaan. Niille pääsee myös Proplussan kautta. Proplussa vaatii tutustumista myös meiltä hallituksen jäseniltä. Pikkuhiljaa saamme mielikuvan ja käsityksen missä kaikessa voimme Proplussaa hyödyntää. Nyt jo laitamme sinne tapahtumatietoja.

Lauantaina olin virkistysryhmän järjestämällä Hurriganes musiikkiteatterimatalla Tampereella. Musiikkiteatteri oli uusi paikka minulle. Katsomossa istuimme pöydissä ja tarjoilu pelasi koko esityksen ajan. Hurriganes esitys oli musiikillisesti aivan mahtava. Esiintyjät olivat taitavia musiikin ammattilaisia. Hyvin he olivat myös perehtyneet aitojen Remun, Cissen, Albertin ja Ilen liikkeisiin, eleisiin ja kielenkäyttöön. ”Höpinää tötteröön” Remun sanoja lainaten ja oikein ihanaa kevättä kaikille!

Saija Kettunen

Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry:n Hallitus 2013

Puheenjohtaja Saija Kettunen puh. 044-734 9011

Varapuheenjohtaja Päivi Saalasti puh. t. 0400-468 511, **Sihteeri** Timo Pikkarainen puh. 046-882 6672

Taloudenhoitaja Erkki Turtiainen puh. 040-541 7746, **Virkistysvastaava** Teea Valve puh. 044-092 6450

Koulutusvastaava Petri Lehtinen puh. 040-573 9303, **Edunvalvontavastaava** Jaana Lehvonen puh. 040-560 2924

Jäsenhankintavastaava Juha Mourujärvi puh. 040-553 4407, **Jäsens sihteeri** Jaana Seppälä puh. 040-531 7598

Nuorisovastaava Tiina Salmi puh. 040-769 5892, **”Tiedotuskordinaattori”/jäsenlehti** Saija Kettunen

sähköposti: **hallitus@lahdenseuduntoimihenkilot.fi**

kotisivut: **www.lahdenseuduntoimihenkilot.fi**

Kansikuva: Hannu Laitinen

JÄRJESTÄYTYMISSEMINAARI 23.3.2013 VESITORNILLA



Yhdistyksemme uusi hallitus, toimintaryhmät sekä veteraanit kokoontuivat puolilta päivin Lahden Vesitornille huikeisiin maisemiin. Päivän tarkoituksena oli tutustua toisiimme ja kehittää uuden kauden ohjelmistoa. Alkupuheenvuorojen ja esittelyjen jälkeen ryhmät työskentelivät uutterasti ja suunnitelmia syntyi. Ryhmien vetäjät esittelivät ne muille. Hyvässä hengessä ja maukkaan ruoan voimistamina selvitimme päivän ohjelman. Päivän päätteeksi saunoimme ja kaupunki näytti saunan lauteilta pimenevässä illassa upealta! Hyvä mieli. Kiitokset kaikille osallistujille.

Saija Kettunen

HALLITUS JA TOIMINTARYHMÄT 2013-2014

Hallitus

Saija Kettunen	Puheenjohtaja
Päivi Saalasti	Varapuheenjohtaja
Timo Pikkarainen	Sihteeri
Erkki Turtiainen	Taloudenhoitaja
Jaana Seppälä	Jäsensihteeri
Jaana Lehvonen	Edunvalvontavastaava
Petri Lehtinen	Koulutusvastaava
Teea Valve	Virkistysvastaava
Juha Mourujärvi	Jäsenhankintavastaava
Tiina Salmi	Nuorisovastaava
Saija Kettunen	”Tiedotuskoordinaattori”/ jäsenlehti

Edunvalvontaryhmä

Jaana Lehvonen, Juha Mourujärvi, Teija Kuusinen, Kaija Niemi, Pasi Laakso, Mikko Meriläinen, Kimmo Virtanen, Jaana Seppälä

Koulutusryhmä

Petri Lehtinen, Annukka Broman, Riitta Pilke

Virkistysryhmä

Teea Valve, Jussi Humalisto, Matti Mäkinen, Kirsi Perttula, Kalevi Ruuhijoki

Nuorisoryhmä

Tiina Salmi, Päivi Saalasti, Jonna Larinto

Tiedotusryhmä

Saija Kettunen, Jaakko Lahti

EDUNVALVONNAN TULEVIA TAPAHTUMIA 2013

- Tutustuminen Lahti Energia Oy:n Kymijärvi II –voimalaitokseen **keskiviikkona 22.5.2013 klo 17-19**.
- Tutustuminen L-Fashion Group Oy:n Renkomäessä sijaitseviin Luhdan tiloihin **keskiviikkona 2.10.2013 klo 17-19**. Tapahtumasta lisää syksyn jäsenlehdessä 3/2013.
- Eläkeinfo **tiistaina 8.10.2013 klo 17.00 – 19.30**. Tapahtumasta lisää syksyn jäsenlehdessä 3/2013.
- Info/Koulutustilaisuus marraskuussa (ajankohta avoin) koskien TES-tilannetta. Tapahtumasta lisää syksyn jäsenlehdissä 3-4/2013.
- Kaikista Edunvalvonnan tapahtumista tiedotetaan myös Proplussan sivuilla eli eikun kirjautumaan sivuille! Lisätietoja näistä tapahtumista saa myös minulta e-mail: jaana.lehvonen@uponor.com



Vuoden 2012 luottamusmieheksi valittiin Kimmo Virtanen Peikko Finland Oy:stä.

”Oikeudenmukaiset ja perhettä sekä lähimmäistä kunnioittavat elämänarvot” ovat vieneet Kimmon moniin luottamustehtäviin ja kunnallisvaaliehdokkaaksikin asti. Viiden 4-16 vuotiaan lapsen isänä Kimmo tuntee hyvin perheen ja työn yhteensovittamisen haasteet nyky-yhteiskunnassa. Hänen laaja-alainen työhistoriansa myös yrittäjänä on antanut Kimmolle hyvät eväät hallita luottamustehtävien tuomia haasteita.

Kimmon haastattelu on luettavissa Jäsenlehdessä numero 3/2012, jolloin häntä haastateltiin kunnallisvaaliehdokkaana.

Kuva ja teksti: Jaakko Lahti

NASTOLAN KESÄMAJALLA TAPAHTUU! tiistaina 7.5.2013

KEVÄTTALKOOT MAJALLA

klo 17.00 alkaen

Tule laittamaan maja kesäkuuntoon. Suoritamme perinteisen piha-alueen kunnostuksen raikkaassa kevätssä. Mikäli Sinulla on omia kottikärryjä ja haravoita ota ne ihmeessä mukaan. Tarjoamme talkooväelle maukkaat grilli-makkarat ja virvokkeet. Sauna pyritään lämmittämään jotta halukkaat voivat pestä hien pois ja pulahtaa uimaan.

TULE LAITTAMAAN MAJA KESÄKUNTOON!



JUHANNUSAATON TILAISUUS KESÄMAJALLA 21.6.2013



Yhdistyksen perinteinen juhannusaaton tapahtuma järjestetään Nastolan kesämajalla.

Lipunnostotilaisuus alkaa klo 18. Sen jälkeen on vuorossa juhannussaunominen ja tarjoilua. Voit ilmoittautua s-postilla LSTRY.virkistys@gmail.com tai ilmoittaudu laittamalla nimesi kesämajan ilmoitustaululle ti 18. 6. mennessä, niin tiedetään järjestää tarjoilua.

Yhdistyksen jäsenet perheineen, Tervetuloa!

ISKU-YHTYMÄ OY:N YRITYSVIERAILU TIISTAINA 5.2.2013

Tiistai-iltana kokoontui parisenkymmentä yhdistyksemme jäsentä Iskun hulpeaan pääaulaan, jossa meitä tervehtivät illan isäntä, tuotantojohtaja Mika Tyrväinen ja vierailun vetäjänä yhdistyksen puolesta Isku-Teollisuus Oy:n luottamusmies, projektisuunnittelija Mikko Meriläinen.



Kuvassa: Vasemmalla ylhäällä Mika Tyrväinen ja Saija Kettunen sekä oikealla Iskun logo, joka on elänyt vuosien saatossa.

Illan aluksi matkasimme hissillä ylempiin kerroksiin, jossa kiersimme ensin museon ja näyttävät näyttelytilat. Näyttelytiloissa olisi viihtynyt pidempäänkin ja museossa saimme autenttisen tunnelman menneiden aikojen puusepän työstä.

Kokoustilassa Mika Tyrväinen esitteli meille muutaman pääkohdan Isku Yhtymä Oy:n historiasta:

Isku-yhtymä Oy on perheyritys, joka on perustettu vuonna 1928 ja täyttää tänä vuonna 85 vuotta. Isku on alan suurin toimija Suomessa ja sillä on kaksi tehdasta Lahdessa (toimitilat noin 8 hehtaaria) ja kolmisenkymmentä myymälää ympäri Suomen. Perheenjäsenet ovat aktiivisesti edelleen toiminnassa mukana. Iskun perusti Eino Wikström ja tänä päivänä konsernin liikevaihto on noin 150 milj. euroa. Henkilöstöä on kaiken kaikkiaan noin 1000 henkilöä, joista Lahdessa työskentelee noin 450 henkilöä. Päätuotanto sijaitsee Lahdessa Mikkulan kadulla kahdessa eri rakennuksessa. Vuonna 2005 Isku yhtiöitettiin useisiin eri yksiköihin, mutta on sittemmin palannut yhteen. Tänä päivänä Isku toimii ”yhden Iskun” periaatteella eli saman katon alle on koottu kaikki sisustukseen liittyvät toiminnat: KOTI, KEITTIÖ ja INTERIOR (= julkisten tilojen sisustaminen).

ISKUN ARVOT:

- Inspiroiva
- Suomalainen
- Kuunteleva
- Uudistuva

Tämän päivän sisustustrendeistä kerrottakoon sen verran, että nyt musta, valkoinen ja kromi ovat ”IN”. Tehdaskierroksella saimme kuitenkin todeta, että harmaa on edelleen suosittu väri ja näitä sohvia näimme tuotannossa työn alla.

Uutuutena Iskun palveluisa on ns. elinkaari palvelu, joka kattaa mm. huonekalujen muuttopalvelut sekä leasing-/vuokrat palvelun yrityksille. Iskulla on kolme omaa muotoilijaa, jotka suunnittelevat tuotteita tuotantoon. Oma puutuotantoa ei ole ja massiivipuutuotanto on ulkoistettu.

Tuotanto toimii pääasiassa kolmessa vuorossa ja jakautuu epätasaisesti korkeaan ja matalaan sesonkiin: heinä-elokuussa ja joulukuussa sisustetaan paljon ja helmi-maaliskuussa on rauhallisempi sesonki. Keskimäärin joka päivä valmistuu noin 1500 - 2000 valmista kalusteyksikköä.

Tehdaskierroksella saimme kuulla, että käynnissä on parasta aikaa tilojen uudelleen järjestely, josta on toteutettu jo neljä vaihetta viidestä. Kun tämä muutos on saatu kokonaisuudessaan toteutettua, on tarkoitus



Nykyaikaista huonekalutuotantoa.

esitellä tilat asiakkaille. Alun perin tuotantoa on ollut neljässä eri kerroksessa ja vieraillessamme tuotantotilat olivat vielä kahdessa kerroksessa. Työn alla on näiden kahden eri kerroksen tuotannon yhdistäminen samaan kerrokseen. Näin saadaan myös tuotantotiloja vapautettua muuhun toimintaan kuten logistiikkaan ja varastointiin.

Vierailusta muistoksi saimme puisen avaimenperän Iskun logolla ja ainakin allekirjoittaneelle jäi hyvä mieli ja kutina ”josko sitä vähän laittaisi sisustusta kotona uuteen kuosiin”. Nyt vain odottamaan, että viimeistään heinä-elokuussa sisustusinto iskee, jospa vaikka jo aiemminkin!

Kuvat ja teksti: Jaana Lehvonen

LAHDEN SEUDUN TOIMIHENKILÖT KUTSUU:

1. 5. 2013

Vappuna AVOIMET OVET tapahtuma toimistolla

Hämeenkatu 15 (3. kerros) KLO 12.00 – 14.00

Kutsumme yhdistyksemme jäseniä perheineen vierailemaan toimistollamme muiden vappujuhlien lomassa.

Poiketkaa kauppatorin vapputungoksesta Hämeenkadun toimistolle seurustelemaan ja



VAPPU –simalle ja munkille!
Terveisin Hallitus

ammattiliitto
pro

Lahti Energia Oy:n Kymijärvi II voimalaitokseen Lahteen keskiviikkona 22.5.2013 klo 17 – 19



Lahti Energia rakennutti maailman ensimmäisen pelkästään kierrätyspolttoainetta käyttävän kaasutusvoimalaitoksen, joka tuottaa tehokkaasti sähköä ja kaukolämpöä. Kierrätyspolttoaineen raaka-aineena on energiapitoinen jäte. Polttoaine kaasutetaan, kaasu jäädytetään ja puhdistetaan, jonka jälkeen puhdas kaasu poltetaan kattilassa maakaasun tavoin. Tällaista kokonaisuutta ei kukaan muu ole ennen Lahti Energiaa rakentanut.

Voimalaitos valmistui keväällä 2012 ja se vähentää laskennallisia hiilidioksidipäästöjä arviolta 410000 tonnia vuosittain, kun verrataan tilanteeseen, jossa vastaava sähkö ja lämpö tuotettaisiin kivihieillä. Lisäksi uuden voimalaitoksen käyttöönotto vähentää Lahti Energian vanhan kivihieivoimalaitoksen käyttöä ja siitä syntyviä hiilidioksidipäästöjä arviolta 230000 tonnia vuodessa.

Bussikuljetus lähtee klo 16.00 Uponorin portilta (Kouvolantie 365, Nastola) ja klo 16.40 Marolankadun kautta Lahdesta saapuminen klo 17.00 Kymijärven voimalaitokseen, os. Voimakatu 16, 15170 Lahti. Paluukuljetus samaa reittiä takaisin.

Vierailun kesto 2h. Ohjelmassa on kahvitarjoilu, yritysesittely sekä lyhyt voimalaitoskierrros.

Huom! Huomioitavia asioita:

- **varaa mukaan jalkaasi tukevat jalkineet**
- **voimalaitoskierrrosta ei suositella henkilöille, joilla on sydämentahdistin, koska tilassa on voimakkaita magneettikenttiä**
- **Ilmoittautuessa annettava seuraavat tiedot vierailuilmoitusta varten:**
Etunimi & Sukunimi, Syntymävuosi, Asuinkunta, Kansalaisuus ja Työnantajan nimi

Mukaan mahtuu bussilastillinen (54) ilmoittautunutta!

Sitovat ilmoittautumiset: Keskiviikkona 8.5.2013 klo 16.00 mennessä sähköpostitse: jaana.lehvonon@uponor.com

Lisätietoja vierailukohteesta: <http://www.lahtienergia.fi/lahti-energia/energian-tuotanto/kymijaervi-ii-voimalaitos>

Haastepilkki Heinolassa

23.3.2013 Käytiin Hevossaarella Teknisten majan lähivesillä Heinolan Pro ry:n jäsenilleen järjestämät pilkkikilpailut. Kisaan oli haastettu joukkuekilpailuun myös Lahden seudun toimihenkilöt pro ry sekä Lahden seudun insinöörit ry.

Joukkuekilpailun tulokset

1. Heinolan Pro Ry 3688g
(Heino, Hakala, Sormunen)
2. Lahden Seudun insinöörit ry 3198g
3. Lahden Seudun toimihenkilöt Pro ry 1640g

Lahden Seudun toimihenkilöt Pro ry

Kari Kuisma 1307g
Jaakko Ojanen 252g
Matti Heikkinen 81g
Pirjo Heikkinen 67g
Arja Sauranen 62g
Pertti Sauranen 51g

Heinolan Pro ry

Marko Heino 1480g
Kalevi Hakala 1393g
Seppo Sormunen 815g
Arto Tuomikoski 686g
Kari Virtanen 352g
Antti Launia 127g
Mika Pylkkänen 73g
Timo Lepistö 42g
Seppo Ratilainen 42g
Pertti Rasipelto 33g

Perhesarja

Marja Sormunen 1369g
Marjatta Hakala 1247g
Marko Tuomikoski 86g

Lapset

Iida Lepistö 268g
Pinja Pylkkänen 96g
Hugo Lepistö 17g
Jami Pasanen nyky
Jimi Pasanen nyky



Voittajajoukkue Heinolan Pro

I'M A ROADRUNNER HONEY

Klassikkokappaleita ja Hurriganes historiaa viihdyttävässä muodossa saimme kokea virkistysryhmän järjestämällä teatteriretkellä 6.4.2013. Bussillinen jäseniä ja aveceja lähti lauantai aamupäivällä aurinkoisessa kevätssä Lahdesta kohti Tampereen Musiikiteatteri Palatsia. Perillä meitä odotti Remu & the Hurriganes – musikaali.

Musiikiteatteri oli virkistävän erilainen verrattuna tavalliseen teatteriin. Esitystä seurattiin pöydissä istuen ja tarjoilu toimi koko esityksen ajan. Väliajalla saimme kahvit kinkkupiirakan kera. Tunnelma oli rento ja juuri sopiva tämäntyyppiseen esitykseen.



Kuva: Palatsiteatteri



Esitys oli erittäin mukaansatempaava. Tutut kappaleet saivat varmasti jokaisen jalan vippaamaan. Maskeeraus, puvustus ja näyttelijöiden soitto- ja laulutaidot olivat mahtavat. Etenkin Remun/Miro Honkasen rumpujen käsittely oli ilmiömäistä. Cissen/Teemu Rajamäen ja Albertin/Jussi Ojasen kitarointi vakuuttivat.

Paluumatkalla bussissa oli usealla hymy naamalla ja varmaankin mielessä myös muistoja 70-luvulta.

Kuva ja juttu Jaana Seppälä

Talvitapahtuma Messilässä 16.2.2013!

Virkistysryhmä järjesti onnistuneen talvitapahtuman Messilässä. Messilä oli puitteiltaan tuttu viimevuodesta. Nyt ei Finlandia hiihto häntä ladulle halunneita hiihtäjiä ja ladut olivat huippukunnossa, laduille myös pääsi helposti.



Pilkkijöitä ei ”Ahti” oikein suosinut. Viimevuoteen verrattuna saalis jäi pieneksi, mutta kyllä jokunen kissa tälläkin määrällä tyytyväiseksi tuli. Vesijärvi on yleensä kalaisa ja tarjoaa erinomaiset puitteet pilkkikisalle. Olisiko, sään oikut vaivanneet tänä vuonna. Toisaalta reippailu punaisine poskineen tuotti monelle mielihyvää.

Talvitapahtuma on kokoperheen yhteinen tapahtuma. Messilässä löytyy jokaiselle jotain ja sijainti on erinomainen, jatkossakin on tarkoitus koota jäsenet ja perheet yhteen ja tarjota jäsenille perheineen yhteisiä mukavia muistoja joilla jaksaa mukavasti kohti kesää. Kota ”Sudenpesä” oli nytkin kohtaamispaikkana verraton. Grilli oli kuumana ja maittavat makkarat ja lämmin mehu maistui lämpöä halaville. Itse Markkinaravintola toimi infopisteen lisäksi 4eventin luentopaikkana. Luennon aiheena oli ”löydä energinen ja vireä elämä”. Luennolle löysikin jonkin verran jäseniä. Lounas nautittiin vielä ennen kotiinlähtöä tai ennen mäkiriehumien jatkumista. Näytti vielä energiaa joillakin piisaavan. Johtuikohan sitten luennosta?

Pilkkikilpailun, voiton nappasi...

1. Jaakko Ojanen 1430 g
2. Kari Kuisma 1290 g
3. Pertti Sauranen 800 g

Suurimman kalan nappasi,
Maarit Kaunisto 187 g



Uutta oli Pikkukylä lapsille. Pienemmät lapset pääsivät nauttimaan pikkukylän tarjoamista puitteista. Puitteet olivat lumiset ja mäkiä niin kuin Messilään kuuluu. Pulkat, sukset ja muut lumilaudat saivat Messilässä kyytiä.



Hyviä vinkkejä voit lähettää virkistysryhmälle osoitteeseen,
Lstry.virkistys@gmail.com

Virkistysryhmä kiittää kaikkia osallistujia

ja toivottaa nykyiset ja uudet osallistujat mukaan vuonna 2014!
...tarinaa kirjoitti Matti

Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry:n Virkistysryhmä järjestää jäsenille/avec:

Kulttuurimatka Billnäsin ruukille

lauantaina 8.6.2013

Päivän ohjelma:

Lähdemme Lahdesta klo 8.00

Saavumme Billnäsiin n. klo 10.30,
tarjolla suolaista purtavaa ja kahvi

Kahden Ruukin Historiaa -kierros alkaa n. klo 10.45

Lounas klo 12.30

Siirtyminen Fiskarsiin klo 13.30

Kahden Ruukin Historiaa -kierros jatkuu

Shoppailua

Kotiin lähtö n. klo 16.30



Vaatetus sään mukaan!

HUOM!!! Bussi lähtee linja-autoaseman turistipysäkiltä (Historiallisen museon edessä) Olethan ajoissa paikalla!

Matkan hinta 26 € / jäsen ja 30 € / avec. (sis. kuljetukset, kahvin ja suolaisen, lounaan ja opastuksen)

Sitovat ilmoittautumiset 6.5.–31.5.2013 sähköpostiosoitteeseen Lstry.virkistys@gmail.com (puh. 044 550 5093/ iltaisin). Mukaan mahtuu 50 nopeinta. Ilmoittautumisen yhteydessä, muista mainita eritysuokavaliot sekä yhteystiedot.

Osallistumismaksut 31.5.2013 mennessä Lahden seudun toimihenkilöt Pro ry:n tilille Nordea 151930-111613, viitenumero: 16544.

BILLNÄSIN RUUKKI

fr.o.m. 1641

Lisätietoa Billnäsin ruukin alueesta: www.billnas.fi

TERVETULOA MUKAAN !!!

Jäsenlehti

Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry:n tiedotuslehti
Ammattiliitto Pro:n lahtelainen kokoomayhdistys.
Osoite: Hämeenkatu 15 15110 Lahti

Painosmäärä:

3000 kpl

Ilmestyy:

4 kertaa vuodessa
Helmi, -huhti, -elo- ja
marraskuussa

Tekijä:

Yhdistyksen tiedotusryhmä/
Tiedotusvastaava
Jaakko Lahti

Lehden taitto:

Hannu Laitinen

Ilmoitushinnat:

1/1	Takasivu	300 €
1/1	Sisäsivu	200 €
1/2	Sisäsivu	100 €
1/4	Sisäsivu	50 €

Painopaikka:

Esa Print Oy, Lahti 2013

Päivän retken Porvooseen

Torstaina 23.5.2013. Lähtö linja-autoaseman turistipysäkiltä klo 8.00 ja paluu noin klo 17.00.



Menemme Orimattilan kautta ja poikkeamme UKK-arkistossa



Sieltä matka jatkuu kohden Pernajaa, Malmgårdin linnaa. Se on vanha kartano mikä edelleen toimii viljelystilana. Siellä on käytössä oleva paja, panimo sekä maatilamyymälä josta voi ostaa tilan tuotteita. Kierrämme linnassa ja sen tilalla opastetun kierroksen.



Porvoossa käymme syömässä Hanna Marian lounasravintolassa sen kellarikerroksessa olevassa ruokasalissa.

Kävelemme pienen matkaa vanhan kaupungin katuja kohden uusittua tuomiokirkkoa ja sieltä sillan kautta vanhalle hautausmaalle missä käymme katsomassa paria historiallista hautaa ja käymme rautatieasemalla. Vielä kierrämme uuden kaupungin puolella lyhyen kaupunkikierroksen autolla. Kävelymatkalla ja kaupunkikierroksella meillä on oppaana lähes koko ikänsä Porvoossa asunut henkilö. Jossain vaiheessa tietenkin käymme ostamassa tuliaisit kotia Brunbergin tehtaanmyymälästä.

Kotimatkan tapahtuu Mäntsälän kautta.

Matkalle kertyy hintaa 45 €/ henkilö. Hinta sisältää matkan, ruuan ja sisäänkäynnin opastuksineen Malmgårdin linnaan.

Mukaan mahtuu 50 ensiksi ilmoittautunutta.

Ilmoittautumiset viimeistään maanantaina 6.5.2013. Sinikalle puh. 03 730 5339 tai Matille puh. 040 544 0995.

Maksu keskiviikkoon 8.5.2013 mennessä Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry:n tilille 151930-6103366, viite 1397



LIIKUNNALLINEN NAISTENILTA TORSTAINA 23.5. AHKERASALILLA



Tutustumme pilatekseen Lahden Ahkeran Ahkerasalilla torstaina 23.5. klo 17-19.
Osoite Takojangkatu 3 (Sopenkorpi)

Tarjolla pieni välipala

”**Pilates-menetelmä** on saksalais-amerikkalaisen Joseph Pilateksen 1900-luvun alussa kehittämä kehonhallintateknikka, joka vahvistaa keskivartalon syviä lihaksia, syventää hengitystä ja opettaa liikkumaan fysiologisesti oikein. Menetelmä perustuu perinteisiin itämaisiiin liikuntamuotoihin kuten joogaan ja kiinalaisiin menetelmiin. Pilateksen menetelmä poikkeaa kuitenkin itämaisista vaikutteistaan, ja siitä puuttuu pitkälti joogaan liittyvä uskonnollinen filosofia. Pilates on myös sovellettu länsimaisille vartalotyypeille. Pilatesta voi harrastaa lähes kaikkialla.” Wikipedia



Ostavastuu 5 €, joka kerätään tilaisuudessa. Varaa tasaraha.

Ilmoittautumiset 17.5.mennessä: Annukka Broman: annukka.broman@live.fi
Riitta Pilke: riitta.pilke@kesko.fi