

Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry:n virkistysryhmä  
järjestää talvitapahtuman  
**Vierumäen Urheiluopistolla lauantaina 15.2.2020 alkaen klo 9.30.**

#### Ohjelmassa:

- klo 9.30-12 Ilmoittautuminen Vierumäki Resort Hotellin aulassa
- klo 9.30-12 Vakuutusyhtiö Turvan ständi Vierumäki Resort Hotellin aulassa
- |              |                                       |              |
|--------------|---------------------------------------|--------------|
| klo 10-10.45 | Vatsa-pakarajumppa                    | max. 30 hlöä |
|              | Lumikenkäkävely (säävaraus)           | max. 20 hlöä |
| klo 11-11.45 | Jousiammunta                          | max. 20 hlöä |
|              | Vierumäkipelit (sopii koko perheelle) | max. 25 hlöä |
| klo 12-12.45 | Lumikenkäkävely (säävaraus)           | max. 20 hlöä |
|              | Asahi-tunti                           | max. 30 hlöä |
- klo 12-14 Ruokailu Vierumäki Resort & Kitchen ravintolassa

Päivän aikana on mahdollisuus myös uimiseen ja saunomiseen Vierumäen uimahallissa. (Huom! Miesten puolella euron pantti pukukaappeihin)

Kaikkiin lajeihin on saatavilla välineet lainaksi opistolta. Yksi kokeilu/laji eli ilmoittauduthan esim. vain yhteen lumikenkäkävely-ryhmään ei molempiin, kiitos!

Huom! Lumikenkäkävelyyn suositellaan pitempivartisia kenkiä, sillä lenkkareissa nilkat kastuvat helposti.

**Sitovat ilmoittautumiset ke 29.1. mennessä sähköpostilla [jaana.s.seppala@gmail.com](mailto:jaana.s.seppala@gmail.com)**

**Ilmoitathan osallistujien nimet, erikoisruokavaliot, lasten iät ja jäsennumerosi sekä mihin lajeihin/lajiin haluat osallistua, myös uinti, vai haluatko osallistua niihin ollenkaan.**



*Tule samalla tutustumaan Turvan vakuutuspalveluihin. Ständi on hotellin aulassa ilmoittautumispöydän yhteydessä ja paikalla on Turvan edustaja klo 9.30 – 11.30. Muistathan, että sinulla on jo liiton vakuutukset Turvassa*

*ja Turva antaa Pron jäsenille alennusta vakuutuksista sekä talvitapahtumaan osallistujille ekstraetuja. Jätä siis yhteystietosi ja pyydä tarjous taloutesi vakuutuksista. Osallistut samalla langattoman kaiuttimen arvontaan.*

Osallistuminen on maksuton jäsenille ja heidän perheenjäsenilleen.

*Huom! Mikäli et saavu paikalle, etkä peru osallistumistasi 30.1.20 mennessä, veloitamme 20 eur/hlö päivän kuluista.*

Tervetuloa viettämään kiva ja liikunnallinen päivä perheen kanssa!