



## TERVETULOA

THHL Keski-Suomi Pro ry:n  
SYYSKOKOUKSEEN  
ja illalliselle

Keskiviikkona 1.12.2021 klo 17.00



<https://vehrytnouka.fi/>

Paikka: **Vehryt Nouka**,  
Noukanniementie 99,  
40820 Haapaniemi

### Ohjelma:

Koronarajoitusten hellitettyä pääsemme vihdoinkin, pitkästä aikaa, kokoustamaan kasvokkain paikan päälle. Tämän kertainen syyskokous on hieman juhlavampi, joten toivomme ensisijaisesti läsnäolo-osallistumista. Ja mukava nähdä kasvotusten, muutoinkin kuin teamsin välityksellä.

- Kuljetus tarvittaessa Jyväskylästä 16.30 (lähtöpaikat ja -ajat tarkentuvat)
- Klo 17.00 syyskokous alkaa kokouskahvitukseen
- Muistamiset merkkipäivinä ja kunniamerkkien jako
- Illallinen
- Kuljetus takaisin Jyväskylään

### Ilmoittautuminen:

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään maanantaina 15.11. sähköpostitse [laila.ohra-aho@te-toimisto.fi](mailto:laila.ohra-aho@te-toimisto.fi). Huomaathan, että yhdistyksemme maksaa jokaisesta ilmoittautuneesta, joten pyydämme ilmoittautumiset sitovasti. Omavastuumaksua ei ole 😊

### Ilmoita:

- Jos osallistut etänä. Kokoukseen on mahdollisuus osallistua myös etänä, mutta silloin jäät vaille tarjoilua – ja live-seuraa
- Ilmoita mieleisesi alku- pää- ja jälkiruoka (*menu toisella sivulla*)
- Ilmoita erityisruokavaliosi
- Ilmoita, jos tarvitset menokyydin Vehryt Noukaan.
- Ilmoita, jos tarvitset paluukyydin Vehryt Noukasta

Kokouskutsu löytyy viimeistään kaksi viikkoa ennen kokousta kotisivuiltamme <https://www.proplus.fi/> (kirjautu sisään) THHL Keski-Suomen piiri ry -> Tiedotteet

jatkuu....

Valitse mieleisesi alku-, pää- ja jälkiruoka

**Alkuun:**

- 1** Vihersalaattia, valkosipuli-yrttiöljyä ja talon mallasleipää VE, (saatavana myös G)
- 2** Samettisen kaura-kermainen maa-artisokkakeitto, yrttiöljyä ja pähkinärouhetta VE [keittiön suosittalema](#)
- 3** Graavilohta, talon mallasleipää ja yrttikreemiä M, (saatavana myös G)

**Pääruuksi:**

- 4** Nokilohta, tilliöljyllä leikattua voikastiketta, paahtosuolattua perunaa ja kauden juureksia L
- 5** Naudan sisäfileepihvi, pippurinen ja kermainen kokojyväsinappikastike, paahtosuolattua perunaa ja kauden juureksia L
- 6** Kaurakermaista portobello-kikhernepastaa, paahdettua kirsikkatomaattia ja yrttiöljyä. VE, G

**Jälkkäriksi: (kahvi/tee sisältyy)**

- 7** Karpalokinuski- trifle L (saatavana myös vegaanisena ja gluteenittomana)
- 8** Sitruunapiirakkaa ja moscatovaahtoa L
- 9** Verigreippisorbetta, paahdettua hasselpähkinää ja kookoskinuskia VE

