Tulosta Katso viesti selaimessa

Helto × pro

elokuu 2023

Hyvää alkavaa syksyä!

Syksyn merkkejä alkaa jo olla ilmassa ja sen myötä syyskauden tapahtumat pyörähtävät käyntiin. Ehdit vielä mukaan tutustumaan geokätköilyn salaisuuksiin Cafe Regatan ympäristössä keskiviikkona 13.9. Syyskuussa retkeillään myös Sääksjärvellä, tutustutaan Helsingin tarinaan kävellen ja virkistäydytään Salmisaaren liikuntakeskuksessa. Ilmoittautumisen näihin löydät tapahtumakalenterista.

Vuoden päättää yhdistyksen vuosikokous, joka järjestetään tänä vuonna Katajanokan Kasinolla tiistaina 5.12. Merkitse jo kalenteriisi!

Eräretkelle Sääksjärvelle

Sääksjärvi on Suomen suurin lähde ja tunnettu kirkaaasta vedestään. Tervetuloa tutustumaan Sääksjärven eli Sääksin upeisiin maisemiin lauantaina 30.9. Sääksi sijaitsee Nurmijärvellä ja retkelle järjestetään yhteiskuljetus Helsingistä.

Retken aikana käydään opastetulla luontokävelyllä Koivuniemen luonnonsuojelualueella, kisataan luontoracen merkeissä ja nautitaan herkullinen keittolounas. Iltapäivällä on aikaa kokeilla SUP-lautailua tai grillata omia makkaroita. Tarjolla on myös ohjattua metsävenyttelyä. Tapahtuman osallistumismaksu on jäsenelle 20 € ja seuralaiselta 55 €.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen

Virkistysilta Salmisaaressa

Salmisaaren liikuntakeskuksen gr8-viihdeklubilta löytyy aktiviteetteja moneen eri makuun. Illan aikana voit vapaasti valita mitä lajeja haluat kokeilla. Tarjolla on mm. ajosimulaattori, biljardi, golf-simulaattori, koripallo, tarkkuusammuntasimulaattori ja jousiaamunta.

Viihdeklubilta on mahdollista omakustanteisesti ostaa juotavaa ja pientä purtavaa. Tapahtuman osallistumismaksu jäsenelle on 5 € ja seuralaiselta 35 €. Klubin ikäraja on 18-vuotta.

Lisätietoja ja ilmoittauminen

Proviikot tulevat taas!

Proviikot järjestetään **18.9. – 8.10.** ja silloin on tarjolla monipuolinen kattaus mahtavia tapahtumia. Voit ilmoittautua niin moneen webinaariin, kun haluat. Voit kutsua kaikkiin tapahtumiin mukaan myös kaverin, joka ei vielä ole Pron jäsen. Webinaareissa esiintyvät mm. **Arman Alizad, Kari Ketonen ja Sointu Borg.**

ProAfterwork-tilaisuudessa Helsingissä **21.9 klo 17–19** hyvinvointivalmentaja **Karita Tykkä** kertoo, kuinka voimme kiinnittää paremmin huomiota omaan palautumiseemme arjen kiireiden keskellä.

Tutustu Proviikkojen ohjelmaan

Laita kalenteriisi

- Pro Karting GP äijämeiningillä 18.11.
- Proviikot 18.9.- 8.10.
- Luottamustoimisten oma pakohuonetapahtuma 28.10.
- Vuosikokous ja pikkujoulut tiistaina 5.12.

Helsingin Toimihenkilöt Pro ry

Facebook @heltopro | Instagram @heltopro
sähköpostit: etunimi@helsingintoimihenkilot.com
hallituksen sähköposti: helto048@gmail.com

Tulevat tapahtumat

Ole Pro, kirjaudu!
Proplus on liiton ja yhdistyksen virallinen viestintäkanava.
Autamme mielellämme, jos tarvitset neuvoja sen käytössä.

Kirjaudu Pro Plus -palveluun

Osoitelähde: Jäsenrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, poistu postituslistalta.