



Kuva: MS Office365 kuvapankki

..Tervetuloa nauttimaan arjen keskellä rentouttavasta hetkestä..

Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry:n koulutusryhmä järjestää

JOOGA/MEDITAATIOHETKEN

TI 28.3.2023 KLO 18.45

@Kuntostudio Fiilis, Viipurintie 1, 15150 Lahti

Tilaisuuden kesto 1 h. Ohjaajana Mirkka Tikkanen.

Ota mukaan lämpimät vaatteet (villasukat, villapaita)

Omavastuu 5 EUR/jäsen

Sitovat ilmoittautumiset ma 20.3.2023 mennessä

[Ilmoittaudu tästä](#)