

# Jäsentiedote

Lahden Seudun  
Toimihenkilöt Pro ry

29.3.2023

1/2023



## Tapahtumia tulossa

...

- Nastolan majan polttopuutalkoot 2.4.
- Korkean paikan leiri Lahden Vesitornissa 14.4.
- Nuorison Green Card -golfkurssi 27.4.
- Vappubrunssi 1.5. Ravintola Werstaalla
- Heinolan kesäteatteri 20.7. (lisätietoja tulossa myöh.)
- Suunnitteilla Fiskarsin retki

Meidät löydät myös  
Facebookista

[Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry](#) ja Instagramista  
[@lahdenseudunpro](#)

Yhdistyksemme julkiset sivut  
<https://proplus.fi/yhdistykset/?yhdistys=lahden-seudun-toimihenkilot-pro-ry>

(huom! sivut  
[lahdenseuduntoimihenkilot.fi](http://lahdenseuduntoimihenkilot.fi)  
eivät ole enää toiminnassa)

## Yhdistyksen uusi kausi 2023 on alkanut!

Kevät tekee kovasti tuloaan ja yhdistyksemme *Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry:n* kausi 2022 on viety pakettiin. Viime kaudella järjestimme teille 24 erilaista tapahtumaa. Uutta kautta varten yhdistyksen vuosikokous pidettiin 17.3.2023. Vuosikokouksesta lisää seuraavilla sivuilla.

## Vuoden 2022 luottamushenkilö on palkittu

Vuosikokouksessa palkittiin vuoden 2022 luottamushenkilöksi *Jani Oravala*, joka toimii *Kuusakoski Oy:n* luottamushenkilönä. Jani on hoitanut suurella sydämellä luottamustehtäviä monien vuosien ajan. Palkinnon ojensi yhdistyksemme puheenjohtaja Heidi Väilä.

Onneksi olkoon Jani!

*Vinkki!* Jani kannustaa yhdistyksemme jäseniä käymään Ammattiliitto Pron järjestämän Ay-tutkinnon. Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry palkitsee kaikki Ay-tutkinnon käyneet.



## Vuosikokous

Yhdistyksemme vuosikokous pidettiin perjantaina 17.3.2023 Opiston Kunkussa. Kokouksessa käytiin läpi sääntömääräiset asiat, palkittiin vuoden 2022 luottamushenkilö sekä valittiin vuodelle 2023 uusi hallitus. Seuraavalla sivulla näette uudesta hallituksesta kuvan ja kunkin vastualueen. Heistä Päivi Lehtimäki on ihan uusi hallituksessa. Haluamme toivottaa Päivin tervetulleeksi yhdistyksemme hallitukseen. Seuraavassa jäsentiedotteessa lisää Päivistä 😊

Kokouksen jälkeen oli luvassa vuosikokouksen jatkobileet, jotka pidettiin yhdessä Päijät-Hämeen IT Toimihenkilöiden ja Päijät-Hämeen Rakennustoimihenkilöiden kanssa. Jatkot alkoivat ruokailulla, jonka jälkeen livebändi Kathy's Helter Skelter pääsi lauteille soittaen sekä kotimaisia, että kansainvälisiä coverkappaleita. Kerrassaan taidokas bändi ja rento meininki keikalla.



Livebändi *Kathy's Helter Skelter*

## Uusi hallitus kaudelle 2023 vastualueineen

- Heidi Väilä, puheenjohtaja
- Jani Oravala, varapuheenjohtaja & edunvalvontavastaava
- Nora Minkkinen, talousvastaava
- Marja Durgut, sihteeri
- Päivi Lehtimäki, jäsen sihteeri (uusi hallituksen jäsen)
- Harri Rummukainen, proklubi-/jäsenhankintavastaava
- Ulla Päivelin, koulutusvastaava
- Juha Mourujärvi, virkistysvastaava
- Janne Utunen, nuorisovastaava

Tälle kaudelle työvaliokuntaan (TVK) nimettiin Heidi Väilä (pj.), Jani Oravala (varapj), Nora Minkkinen (tal.hoitaja) ja Marja Durgut (siht.). Lisäksi päätettiin, että TVK vastaa tämän kauden tiedotuksesta.

Alla näkyy uusi hallituksen porukka



Kuvassa vasemmalla *Harri Rummukainen*, *Ulla Päivelin*, *Nora Minkkinen*, *Janne Utunen*, *Päivi Lehtimäki*, *Marja Durgut*, *Jani Oravala* ja edessä *Heidi Väilä*. Kuvasta puuttuu *Juha Mourujärvi*.

## *Tunnelmia menneistä tapahtumista*

### *Padel lajikokeilu*

Nuorisoryhmä järjesti Padel lajikokeilun pe 24.2.2023. Jäsenet saivat hyvin yksilöllistä opastusta lajiin ja lopuksi vielä pelailtiin. Viimehetken sairastapauksista johtuen paikalla oli vain kaksi (2) jäsentä.

### *Koko perheen talvipäivä*

Virkistysryhmä järjesti koko perheen talvipäivän Vierumäellä la 11.2.2023. Ohjelmassa oli niska-hartiajumppaa, lumikenkäkävelyä ja crosstrainingiä. Lapsille oli järjestetty ulkona lumiriehaa, jossa oli mäenlaskua upeissa pulkkamäissä ja kivat lumipelit sekä tandemhiihtoa, myöhemmin oli vielä liikuntaleikkejä sisätiloissa. Lajikokeilujen jälkeen tarjolla oli maittava lounas Puhti-ravintolassa, jonka jälkeen oli vielä mahdollisuus uintiin. Liikunnallinen päivä täynnä riemua ja kelikin oli mitä mainioin. Tapahtumassa oli 110 osallistujaa.



Upeat pulkkamäet Vierumäen Ilkankurussa



Rohkeimmat laskivat renkaalla



Tandemhiihto oli monelle uusi tuttavuus



*Vierumäellä jopa lumiukot  
olivat kovassa kunnossa :D*

## CrossFit lajikokeilu

Nuorisoryhmä järjesti CrossFit -lajikokeilun to 23.3.2023 CrossFit8000 Salpaus -salilla. Tunnilla kävimme läpi perusliikkeiden tekniikat, lämmittelyä unohtamatta sekä teimme 20 minuutin treenin. Oli boksille nousua/hyppyä, kahvakuulatreeniä, kuntopallon heittoa ja nopeaa juoksua/kuntopyöräilyä. Meillä oli todella ammattitaitoinen vetäjä ja kaikki saivat hien pintaan. Kurkkaa kuva seuraavalta sivulta, jossa näkyy treenaajien fiilikset treenin jälkeen. Lajikokeiluun osallistui yhdeksän (9) jäsentä.





Mahtava CrossFit -treeni takana ja kiva treeniporukka, ei voi muuta kuin hymyillä 😊

*Kiitos kaikille tapahtumiin osallistuneille!*



*Ihanaa kevään odotusta!*

*Toivottaa  
yhdistyksemme hallituksen väki*

*Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry*

*Ammattiliitto Pron kokoomayhdistys*

*Hämeenkatu 15 (3. krs), 15110 Lahti*