

# Jäsentiedote

Lahden Seudun

16.6.2023

02/2023

Toimihenkilöt Pro ry



LAHDEN SEUDUN  
TOIMIHENKILÖT  
Pro ry

## Tapahtumia tulossa



- Retki Fiskarsin ruukkikylään ja Tammissaareen la 17.06.2023
- Nastolan majan juhannusjuhla pe 23.6
- Heinolan kesäteatteri to 20.7. Tenorit liemessä
- Elokuulle nuorisoryhmä suunnittelee Amazing race tapahtumaa Vierumäelle
- Lokakuulle suunnitellaan, jäsenistön toiveuusintana, päivärasteilyä Tallinnaan.

Meidät löydät

myös Facebookista

[Lahden seudun](#)

[toimihenkilöt Pro ry](#) ja

Instagramista

[@lahdenseudunpro](#)

*Kesä on täällä ja yhdistyksemme kesämajat varattavissa taas koko kesän!*



Yhdistyksemme kesämajat Nastolassa ja Heinolassa ovat jälleen jäsentemme varattavissa.

Kummatkin majat sijaitsevat upeilla paikoilla järvien rannoilla ja niin lyhyen ajomatkan päästä Lahdesta, että majoille voi piipahtaa vaikka vain saunoman kauniina kesäiltana.

Majojen esittelyt ja varausohjeet löytyvät [Proplussasta](#).

## *Nastolan majan perinteinen juhannusjuhla*

Nastolan majan perinteisiä juhannusjuhlia vietetään pe 23.6.23 klo 17:00. Tervetuloa koko perheen voimalla! Osoite majalle on Luomaniementie 13, 15560 Nastola. Ilmoittauduthan etukäteen keskiviikkona 21.06.2023 mennessä sähköpostilla [kalevi.ruuhijoki@gmail.com](mailto:kalevi.ruuhijoki@gmail.com) tai puh. 040 589 5892, niin osaamme varata tarjoilut kaikille.

Toivotaan lämmintä juhannussäätä :)

Tulevista tapahtumista laitamme erilliset kutsut sähköpostiisi, jotka sisältävät ilmoittautumislinkit ja tapahtumakuvaukset, joten tarkkailethan sähköpostiasipostiasi!

Tietoja tapahtumista löytyy myös [ProPlussasta](#) ja [Facebookista](#) ilmoittautumisen alettua.

## *Yhdistyksemme on saanut hallitukseen uuden jäsenen!*

Uusi jäsen sihteeri Päivi Lehtimäki esittäytyy:

Työskentelen tällä hetkellä kolmatta vuotta Wipakilla elintarvikemuovien viennissä. Työhistoriassani ennen Wipakia on noin kymmenen vuotta sairaalalakalusteiden vientiä ja projektien ostotoimintaa Merivaaralla ja Lojerilla. Ennen sairaalalakalustemaailmaa tekstiiliteollisuudessa hankintapäällikkönä Zalekua Oy:ssä viisi vuotta Kauko-Idän tuotanto päävastuualueena ja reilu kymmenen vuotta Luhdalla, jossa viimeksi apulaistuotepäällikön ja ostajan tehtävissä. Kansainvälisen kaupan parissa siis työhistoriani.

Minulla on kaksi täysi-ikäistä lasta, asun Lahdessa Paavolassa ja vapaa-aikani täyttää kolmen eri yhdistyksen hallitustehtävät, tyttären kaksi koiraa hoitopoikinani silloin tällöin ja monipuolinen liikunta sekä tiffany- ja sulatuslasityöt.

Olen ollut vuodesta 2015 Pron jäsenenä, viime vuonna liityin Lahden Seudun Toimihenkilöt ry:n virkistystyöryhmään mukaan ja nyt on menossa ensimmäinen kausi hallituksessa ja jäsenihteerinä, jatkan myös virkistystyöryhmässä ja olen organisoinut jäsenillemme tänä keväänä Vappubrunssin ja kesäretken Fiskarsin ruukkikylään ja Tammisaareen. Mielestäni yhdistyksen toiminnassa on ollut kiva olla mukana sekä osallistuvana jäsenenä että toimintaa järjestävänä. Uudet jäsenet toivotamme lämpimästi tervetulleiksi eri työryhmiin mukaan!

Aurinkoista ja rentouttavaa kesää kaikille toivottaen,

Päivi



## *Ay-tutkinnon suorittaneita*



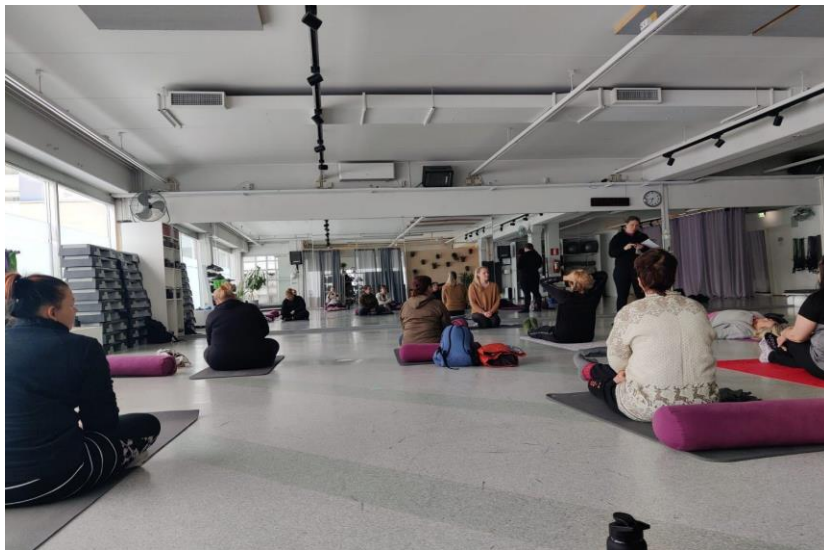
Yhdistyksemme palkitsi Ay-tutkinnon suorittaneet Prolaiset Miisa Laineen ja Janne Utusen.

**Onnea Miisa ja Janne!**

## Tunnelmia menneistä tapahtumista

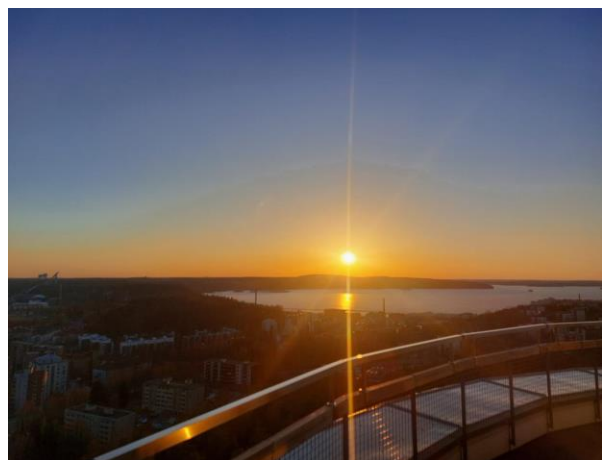
### Jooga/Meditaatiohetki

Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry:n koulutusryhmä järjesti tutustumisen joogaan 28.3.2023. Parikymmentä jäsentämme pääsi kokeilemaan rentoutuivaa Yin joogaa kuntostudio Fiiliksessä ohjaaja Mirka Tikkasen johdolla. Yin joogassa hengitetään ja ollaan paikallaan useita minutteja samassa asennossa (venytyksessä). Sidekudokset venyvät näin ja vaikutus on erittäin rentouttava.



## *Korkean paikan leiri Lahden vesitornissa*

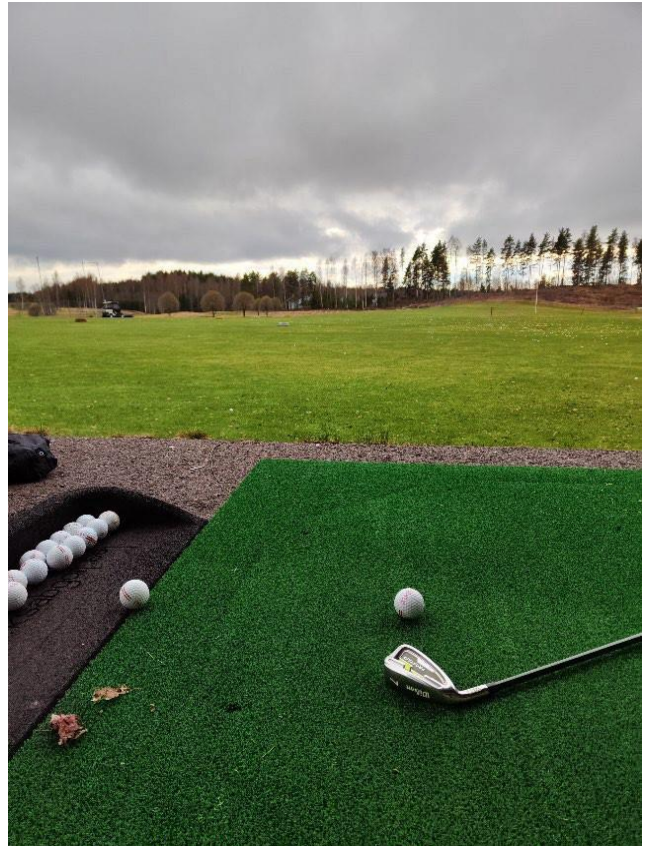
Edunvalvonta järjesti perjantaina 14.4. korkean paikan leirin Lahden Vesitornilla. Puhujana tilaisuudessa oli Ammattiliitto Pron sopimusasiantuntija Marika Reijo. Esityksen jälkeen ihailimme upeaa auringonlaskua saunomisen jallatapalan merkeissä.





## Nuorison Green Card -golfkurssi 27.4

Nuorisoryhmä järjesti halukkaille mahdollisuuden suorittaa golfin "ajokortin" eli green cardin. Kurssi pidettiin Kanava Golf Vääksyssä 27.4. Kurssin opettaja toimi golfpro Timo Ruuda. Kurssi aloitettiin tutustumalla pelivälineisiin lyöntiharjoittein. Lopuksi pelattiin lyhyellä kentällä pieni kierros, jossa käytiin läpi mm. pelin sujuvuutta ja kenttäetikettiä. Innokkaita kurssilaisia oli viisi henkilöä.



Toivottavasti nähdään kesällä viheriöllä!





## Vappubrunssi 1.5. Ravintola Werstaalla

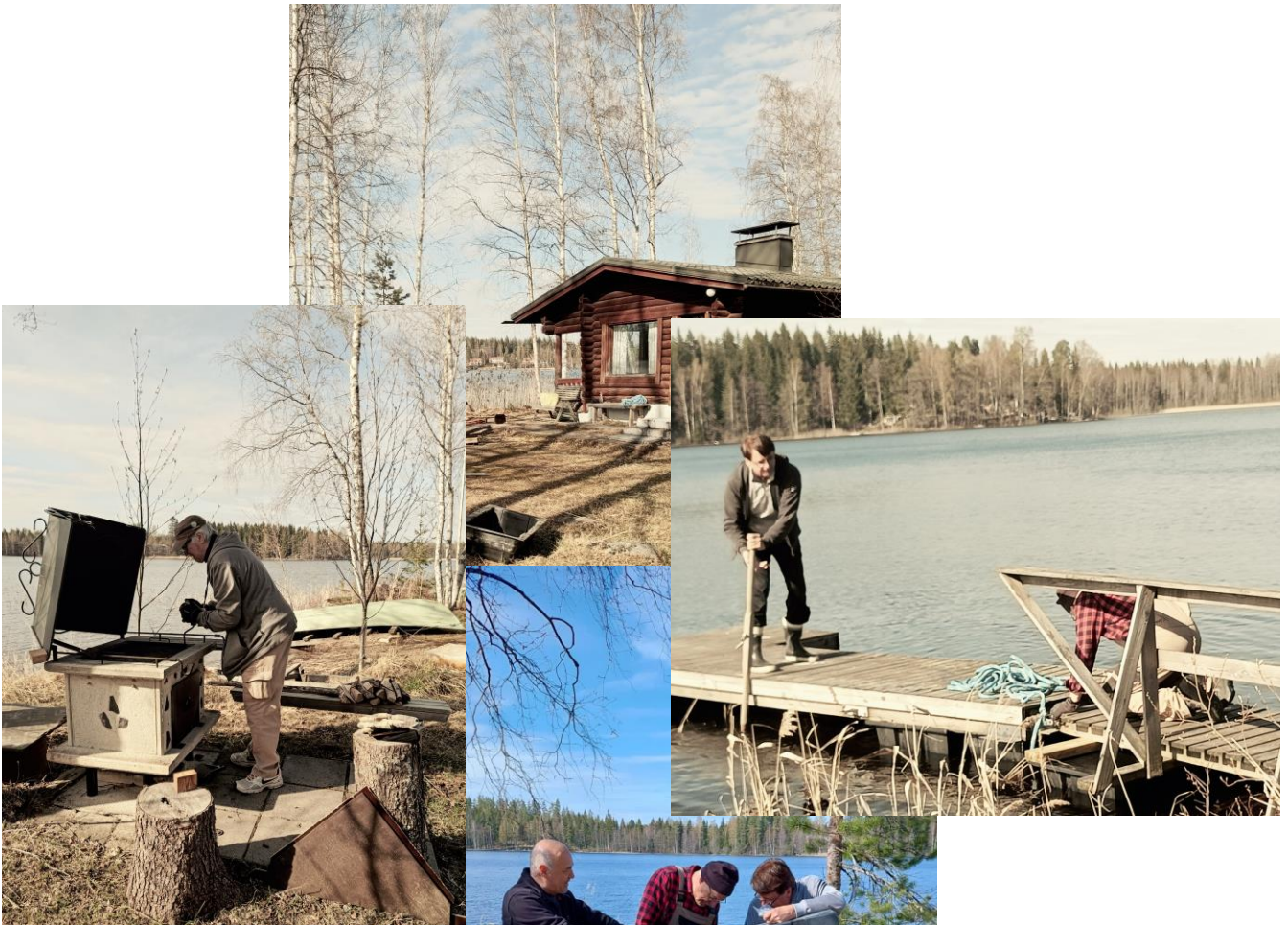
Virkistysryhmämme järjesti muutaman vuoden tauon jälkeen taas suosittua vappubrunssia ravintola Werstaalla Awara-tapahtumatilassa vappupäivänä 1.5.2023.





## Nastolan majan kevättalkoot

Vuotuiset kevättalkoot Nastolan majalla 10.5. Yhdistyksemme eläkeläisryhmä kasasi ranta- ja uimalaiturin jälleen kesän uintireissuja varten. Nyt homma sujuikin jo kuivin housuin! Piha saatiin haravoitua pihakalusteet paikoilleen ja näin maja on valmis uutta kesää ja majavieraita varten. Kiitos reippaalle talkooporukalle, josta jopa osa heitti talviturkin saunomisen, makkaranpaiston ja korvapuustikahvien kera!



-  
 Kari  
 Timo  
 Urho  
 Markku & Susanna  
 Kale Uusi  
 Merja Helmiina  
 Miha

## Lahden visuaalisten taiteiden museo Malva

Koulutusryhmä järjesti jäsenille tutustumisretken Lahden visuaalisten taiteiden museo Malvaan 27.5.2023. Aluksi nautimme brunssi kahvila Kahiwassa, jonka jälkeen pääsimme tutustumaan museon upeisiin näyttelyihin kaikissa kerroksissa.

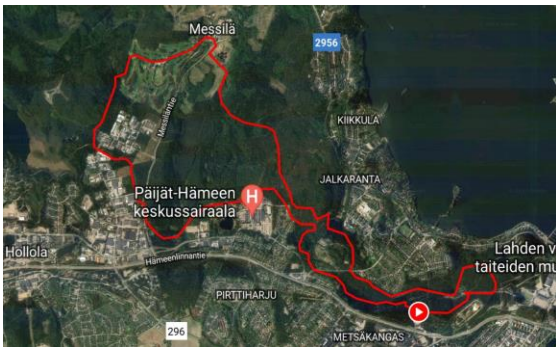


**MALVA**

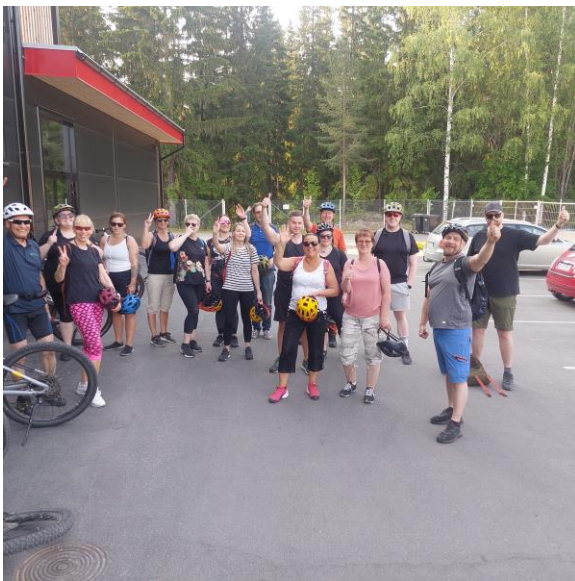


## Ohjattu sähkömaastopyöräilyretki

Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry:n nuorisoryhmä järjesti ohjatun sähkömaastopyöräily retken upeissa Salpausselän maisemissa lämpimässä auringonpaisteessa keskiviikkona 14.6.2023 Alkuun oli opastus sähkömaastopyöräilyyn, jossa käytiin läpi tärkeimmät toimet ajon aikana ja erilaiset hallintalaitteet. Testailtiin pyöriä pikku hetki asfaltilla ennen maastoon lähtöä. Maastossa harjoituksia jatkettiin mm. oikeaoppista jarrutus tekniikkaa käytiin läpi ja treenattiin.



Siitä lenkki eteni kohti Tapanilan hiihtomajaa ja matkalla testasimme myös miltä tuntuu ajaa pienempää polkua. Hyvin onnistui. Tapanilasta jatkettiin matkaa kohti Messilää ja aina Pirunpesälle saakka, jossa oli reittimme puoliväli. Sieltä upeissa maisemissa takaisin lähtöpisteeseen polkien erilaisissa maastoissa, välillä polulla välillä hiekalla. Matkalle osui myös muutama todella jyrkkä ylämäki, mutta sähköpyörillä nekin ei suurta puuskutusta aiheuttaneet. Kilometrejä kertyi n.17 ja nekin aivan huomaamatta.



Mukana matkassa olivat pyörävuokraamo Kitetirri Outdoors ja 17 iloista jäsentämme.





*Nuori alle 36-vuotiasjäsenemme, hae nyt mukaan STTK:n vaikuttajavalmennukseen!*

STTK järjestää yhdessä jäsenliittojensa kanssa nuorille suunnatun valmennuksen, jossa opitaan ammattiyhdistysvaikuttajana toimimista sekä yhteiskuntavaikuttamista laajemmin. Osallistujat pääsevät valmennuksessa tutustumaan toisiin nuoriin jäseniin muista jäsenliitoista, saavat tietoa siitä, miten ay- ja yhteiskuntavaikuttamista tehdään ja pääsevät tapaamaan vaikuttajia.

Valmennus koostuu kolmesta pääkaupunkiseudulla järjestettävästä lähijaksosta. Valmennettaville lähetetään myös ennakkotehtävä. Ammattiliitto Pro korvaa osallistujien matkakulut ja yöpymisen. Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry haluaa kannustaa alle 36-vuotiaita jäseniään osallistumaan valmennukseen. Kun olet käynyt valmennuksen, saat vaikuttamistaitojen lisäksi yhdistykseltä 75 € arvoisen lahjakortin!

Vaikuttajavalmennukset järjestetään seuraavasti:

La-Su	7. - 8.10.2023	Vaikuttamisen perusteet
Pe-La	3. - 4.11.2023	Vaikuttamista ammattiliitosta yhteiskuntaan
La-Su	2. - 3.12.2023	Mitä seuraavaksi?

Ilmoittautumiset Vaikuttajavalmennukseen 31.8.2023 mennessä Milena Partaselle

[milena.partanen@proliitto.fi](mailto:milena.partanen@proliitto.fi) Lisätietoja valmennuksesta:

<https://www.sttk.fi/vaikuttajavalmennus/>





*Lämmintä kesää kaikille!  
toivottaa yhdistyksemme hallitus*

*Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry*

*Ammattiliitto Pron kokoomayhdistys*