

Fwd: [Testi] Huhtikuun uutiskirje - mm. uintivalmennus, eduskuntavierailu, teemakävely

Helsingin Toimihenkilöt Pro ry <viestinta@helsingintoimihenkilot.com>
Vastausosoite: Helsingin Toimihenkilöt Pro ry <viestinta@helsingintoimihenkilot.com>
Vast. ott.: anu.jauhiainen67@gmail.com

1. huhtikuuta 2026 klo 18.00

[Tulosta](#)

[Katso viesti selaimessa](#)



Jäsenkirje

huhtikuu 2026

Kevät tekee tuloaan

Valoa, lämpöä ja ripaus parempaa fiilistä alkaa hiljalleen hiipiä arkeen. Haluamme kiittää sinua siitä, että olet mukana yhdistyksessämme.

Tulossa mukavia kevättapahtumia, joihin toivotamme sinut lämpimästi tervetulleeksi!



Aurinkoista kevättä ja hyvää pääsiäistä!

Hallitus esittäytyy - TALoudenHOITAJA

Kuka olen: Jani-Pekka Leino

Tehtäväni hallituksessa: Taloudenhoitaja

Vastaan taloudenpidosta, seuraan talouden lukemia ja vertaan toteutumia yhdistyksen toimintasuunnitelmaan. Teen yhteistyötä kirjanpitäjän ja varapuheenjohtajan kanssa talousasioissa ja lisäksi olen yhdistyksen pankkiyhteyshenkilö. Osallistun tapahtumien järjestämiseen.

Työtaustani: Työskentelen erityisasiantuntijana ja vastuuasiantuntijana Työturvallisuuskeskuksessa. Olen ollut TTK:ssa töissä yli neljä vuotta ja aiemmin työskennellyt mm. HUS-kuntayhtymässä ja tehnyt pitkän uran erilaisissa yksityisissä turvallisuusalan tehtävissä niin yrittäjänä kuin perustehtävissäkin.

Harrastukset: Käytän suurimman osan vapaa-ajastani erilaisiin luottamustehtäviin. Lisäksi toimin vapaaehtoisen maanpuolustuksen parissa ja ampumaharrastuksen piireissä.

Yhteystiedot: taloudenhoitaja@helsingintoimihenkilot.com





Hyvinvointia uinnista! by Jani Sievinen

Nyt sinulla on ainutlaatuinen mahdollisuus osallistua Jani Sievisen tekniikkaopetukseen. Tämä tilaisuus on suunnattu kaikille, jotka haluavat parantaa uintitekniikkaansa ja oppia lisää uinnin saloista. Jani Sievinen, olympiamitalisti ja kokenut uimaopettaja, tarjoaa arvokasta tietoa ja ohjausta, joka auttaa sinua kehittämään taitojasi. Älä jätä väliin tätä harvinaista tilaisuutta oppia yhdeltä lajin mestareista.

AIKA: 26.4.2026, kesto 60 minuuttia

-> klo 15.00 rintauimarit: Tämä ryhmä on tarkoitettu niille, jotka haluavat keskittyä rintauintin tekniikan hiomiseen.

-> klo 16.00 vapaaumarit: Tämä ryhmä on suunnattu niille, jotka haluavat parantaa vapaauintin tekniikkaansa.

(ilmoittautua voi vain toiseen ryhmään)

PAIKKA: Mäkelänrinteen uintikeskus

HINTA: Omavastuu 25 €, sisältää uimahallin pääsymaksun, sekä opetuksen valittuun uintitekniikkaan.

Ilmoittaudu viimeistään **11.4.2026** varmistaaksesi paikkasi tässä erityisessä tapahtumassa.
Paikkoja on rajoitetusti, joten toimi nopeasti!

Ilmoittaudu rintauintiin tästä

Ilmoittaudu vapaauintiin tästä



Svengaava stadi -teemakävely

AIKA: ti 26.5.2026 klo 17.30

PAIKKA: lähtö [Kalevankatu 40](#), paluu Rautatientori

Rockin ja popin Helsinki – musiikillinen kävelykierros

Lähde mukaan kävelylle Helsinkiin rock- ja popmusiikin jalanjäljissä! Kierroksella kuljetaan keskustan kaduilla ja kuullaan tarinoita suomalaisen kevyen musiikin legendoista ja ilmiöistä.

HINTA: omavastuu 10 €, avec 25 €

Ilmoittautu viimeistään **11.5.2026**

[Lue lisää ja ilmoittaudu](#)



Vierailu Eduskuntataloon!

AIKA: to 11.6.2026 klo 17.45–19.45

PAIKKA: Eduskuntatalo

Meidät on kutsuttu tutustumaan Eduskuntataloon sekä kansanedustajan työhön. Vierailun aikana pääsemme tutustumaan rakennukseen, kuulemaan eduskunnan arjesta ja keskustelemaan ajankohtaisista teemoista.

Mukaan mahtuu 35 yhdistyksemme jäsentä.

Tarkemmat ohjeet lähetämme osallistujille lähempänä ajankohtaa.

Tilaisuus on maksuton jäsentapahtuma, joten avecin mukaan ottaminen ei ole mahdollista. Eduskuntatalon vierasrajoituksista johtuen on tapahtuman osallistujamäärä rajattu. Vierailu on suosittu, joten peruutathan osallistumisesi ajoissa, ellet pääse osallistumaan. Näin vapautat paikan seuraavalle.

Lisätiedot: helto048@gmail.com

Ilmoittaudu mukaan!



Newsletter in English

Spring is Coming

Light, warmth, and better mood are slowly creeping into everyday life. We want to thank you for being part of our association.

Exciting spring events are coming up, and we warmly welcome you to join us!

Sunny spring and happy Easter!

Meet the Board - TREASURER

Who I am: Jani-Pekka Leino

Role in the board: Treasurer

I am responsible for financial management, monitoring financial figures, and comparing actuals to the association's action plan. I collaborate with the accountant and vice-chairperson on

financial matters and also serve as the association's bank contact person. I participate in organizing events.

My work background: I work as a special expert and responsible expert at the Occupational Safety and Health Institute. I have been working at TTK for over four years and have previously worked, among others, at HUS Joint Authority and have had a long career in various private security roles both as an entrepreneur and in basic tasks.

Hobbies: I spend most of my free time in an elected position of trust. Additionally, I am involved in voluntary national defense and shooting hobbies.

Contact: taloudenhoitaja@helsingintoimihenkilot.com

Well-being from Swimming! by Jani Sievinen

You now have the opportunity to participate in Jani Sievinen's swimming lessons, intended for anyone who wants to improve their swimming technique. This is a rare opportunity to learn the secrets of swimming from an Olympic medalist.

TIME: Thu April 26, 2026, duration 60 min

-> 3:00 PM breaststrokes

-> 4:00 PM freestylers

(you can register for only one)

PLACE: Mäkelänrinne Swimming Hall

Participation fee 25 €, includes swimming hall entrance fee, guidance, and instruction in the selected swimming technique.

Register by **April 11, 2026**

The event is in Finnish.

Swinging City - Themed Walk

TIME: Tue May 26, 2026, at 5:30 PM

PLACE: starting at [Kalevankatu 40](#), returning to Rautatientori

Rock and Pop Helsinki – Musical Walking Tour

Join us for a walk in Helsinki following the traces of rock and pop! The tour takes you to the city center streets and shares stories of Finnish light music legends and phenomena.

PRICE: participation fee 10 €, with a guest 25 €

Register by **May 11, 2026**

The event is in Finnish.

Visit to the Parliament House!

TIME: Thu June 11, 2026, from 5:45 PM to 7:45 PM

PLACE: Parliament House

We have been invited to explore the Parliament House and the work of a Member of Parliament. During the visit, we will get to know the building, hear about the everyday life of the parliament, and discuss current themes.

35 members of our association can join.

We will send detailed instructions to participants closer to the date.

The event is a free member event, so bringing a guest is not possible.

Due to visitor restrictions at the Parliament House, the number of participants is limited.

The visit is popular, so please cancel your participation in time if you cannot attend. This way, you free up the spot for someone else.

The event is in Finnish.

More information: helto048@gmail.com

All events can be found in the event calendar

Helsingin Toimihenkilöt Pro ry

Facebook @heltopro | Instagram @heltopro
yhteinen sähköposti: helto048@gmail.com

Pron tapahtumakalenteri

Kirjautu Pro+ -palveluun



Osoitelähde: Pron jäsenrekisteri
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.

Tutustu [tietosuojaselosteeseemme](#) Pro+ -palvelussa (edellyttää kirjautumisen).