

Jäsentiedote

Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry

22.04.2006

02/2026

Nyt on vuosikokous pidetty ja uusi hallitus pääsee jatkamaan siitä, mihin jäätiin alkuvuonna. Ja alkuvuodesta puheen ollen, tapahtumia on jo pidetty ennätysellisen paljon tänä vuonna ja kaikenlaista uutta on päästy kokeilemaan. Kiitos, että olette olleet mukana.

Vaikka paljon onkin jo järjestetty, on paljon vielä tulossa tälle keväälle ja alkukesälle. Mukaan mahtuu niin perinteistä kuin uutta ja erilaista. Toivottavasti näistä löytyy mahdollisimman monelle tekemistä.

Kevät alkaa olla jo hyvällä mallilla ja pian on aika avata mökkikausi. Yhdistyksen mökkikausi aukeaa 4.5. ja jatkuu aina syyskuun loppuun asti. Varauskalenterin avaamme vappuna eli 1.5. Varausohjeet sähköpostin liitteenä sekä Pro+. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Nastolan kesämaja sijaitsee nimensä mukaan Nastolassa. Maja on varustettu mökkirakennuksen lisäksi vesi-wc:llä, grillikatoksella ja erillisellä saunarakennuksella, jossa on sähkökiuas. Laituri mahdollistaa helpommat uintimahdollisuudet ja on aivan saunan kupeessa. Lisäksi käytössä on 2 venettä ja perinteisiä pihapelejä. Tällä hetkellä mökillä ei ole yöpymismahdollisuutta.

Mökki on ollut hitti jo monen kesän ajan, ja toivottavasti se pääsee palvelemaan mahdollisimman montaa jäsentä myös tänä vuonna.

Tulevia tapahtumia

- ❖ 1.5. Vappu
- ❖ 9.5. Työhyvinvointikorttikoulutus
- ❖ 16.5. Hämeenlinna ja vankila
- ❖ 6.6. Strömforsin ruukki
- ❖ 19.6. Nastolan majan juhannus
- ❖ 14.7. Heinolan kesäteatteri: Kaikkien aikojen farssi
- ❖ 3.9.-6.9. Ahvenanmaan matka



Ajankohtaisia aiheita

Uusi hallitus ja heidän vastualueensa

Vuosikokouksessa valittiin tälle kaudelle uusi hallitus, joka jatkaa vuotta jo suunnitellun mukaisesti.

Vastuut hallituksessa on jaettu seuraavasti:

Heidi Väilä – Hallituksen ja yhdistyksen puheenjohtaja

Jaana Seppälä – Hallituksen varapuheenjohtaja

Nora Minkkinen – Taloudenhoitaja

Marja Durgut – Sihteeri

Anniina Lehto – Tiedotusvastaava

Päivi Lehtimäki – Jäsensihteeri

Toni Vainikainen – Virkistys- ja koulutusryhmän vetäjä

Sanna Henttonen – Edunvalvonta- ja nuorisoryhmän vetäjä

Niina Lahtinen – Hallituksen jäsen

Jani Oravala – Kiinteistövastaava (ei hallituksen jäsen)

Uusi hallitus kiittää luottamuksestanne!



Hallituksen uudet jäsenet

Niina Lahtinen

Olen Niina ja aivan uusi Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry:n hallituksen jäsen!

Olen superiloinen päästessäni mukaan toimintaan, sillä hallitustyö ja yhteinen tekeminen ovat olleet aina osa arkeani ja vastapainoa palkkatyölle. Olenkin ollut mukana monenlaisessa vapaa-ajan yhdistys- ja hallitustoiminnassa vuosien varrella. Yhdessä tekeminen ja tapahtumien järjestäminen ovat parhaita tapoja tuoda ihmisiä yhteen – niissä syntyy yhteishenkeä, kohtaamisia sekä oivalluksia ja usein myös niitä hetkiä, joita vielä pitkään hymyillen muistellaan.

Olen melko tuore lahtelainen ja työskentelen Rantalaisella HR:n ja palkkahallinnon tehtävissä. Ennen Lahteen päätymistä asuin muutaman vuoden Espanjassa ja sitä ennen ehdin tehdä yli 15 vuoden uran OP-Pohjolan hallinnossa. Erityisesti henkilöstölle järjestetyt aktiviteetit olivat lähellä sydäntäni, joten myös Pron tapahtumatiimin toimintaan mukaan pääseminen oli onnenpotku.



Vapaa-ajalla minuun voi törmätä ratsastamasta, padel-kentältä, jostain vapaaehtoistehtävästä tapahtumissa tai mökiltä luonnon rauhasta.

Aurinkoista kevättä ja tapahtumissa tavataan!

Jaana Seppälä

Jotkut saattavat minut muistaa muutaman vuoden takaa, jolloin toimin Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry:ssä eri tehtävissä. Näiden väli vuosien aikana vapaa-aikani kului pitkälti musiikin opiskelun parissa, mutta nyt löytyi taas enemmän aikaa tärkeälle ay-toiminnalle. Yhdistyksemme vahvuuksia onkin mielestäni monipuolinen tapahtumatarjonta jäsenillemme sekä toimiva yhteistyö muiden Pron lahtelaisten yhdistysten ja yhdistyskummimme Heidi Suntisen kanssa, joka on Pron sopimusasiantuntija. Näitä asioita haluan olla edistämässä myös omalta osaltani yhdistyksessämme uutena varapuheenjohtajana.

Asun Hollolassa ja työskentelen Koskisen Oyj:llä levyteollisuudessa. Olen työpaikallamme luottamushenkilö, kuulun Pron puuteollisuuden neuvottelukuntaan ja olen Pron edustajiston jäsen. Ay-toiminta on etenkin nykypäivinä erittäin tärkeää, kun tilanne työmarkkinoilla on hankala kaikkien heikennysten ja yleisen epävarmuuden takia.



Työnteon ja ay-toiminnan lisäksi harrastan edelleen musiikkia ja kulttuuria muutenkin, tykkään neuloa etenkin sukkaa ja harrastan vesiliikuntaa.

Pidetään yhdistyksemme aktiivisena, joten tervetuloa mukaan tapahtumiimme! 😊

Tunnelmia menneistä tapahtumista

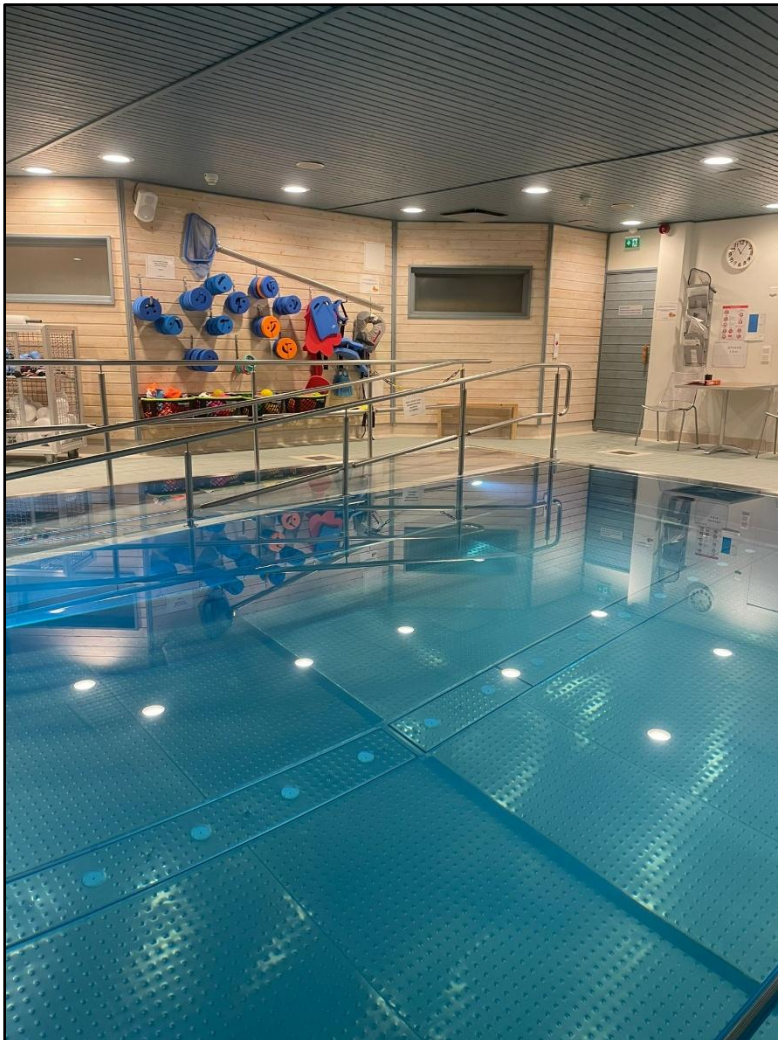
Ohjattu vesijumppa

Lauantaiaamu 17.1. käynnistyi Harjulassa energisissä merkeissä, kun yhdistyksemme järjesti ohjatun vesijumppatapahtuman.

Altaassa riitti iloa ja liikunnan riemua, kun kymmenen innokasta osallistujaa heittäytyi mukaan virkistävään harjoitukseen. Ohjaajan johdolla tehty vesijumppa tarjosi sopivasti haastetta, mutta ennen kaikkea hyvää mieltä ja yhdessä tekemisen meininkiä. 32 asteisen veden vastus teki liikkeistä tehokkaita mutta lempeitä, ja nauru raikui altaan reunalta toiselle.

Tapahtuma osoitti jälleen, miten mukavaa liikkuminen on porukassa. Lauantaipäivä alkoi monella hymy huulilla ja keho miellyttävästi vetreänä.

Kiitos kaikille osallistujille - näitä hetkiä lisää!



Äänimaljarentoutus

29.1. yhdistyksemme järjesti äänimaljarentoutustuokion, jota ohjasi Marjo Luukkonen Boho Wellnessistä.

Rauhallinen ja lämmin hetki tarjosi osallistujille mahdollisuuden irrottautua arjesta.

Kun ensimmäiset äänimaljat alkoivat soida, äänet aaltoilivat kehossa, syvinä ja kirkkaasti värähtelevinä, kutsuen hengitystä hidastumaan ja mielen pehmenemään.

Äänimaljojen sointi ja Marjon lempeä ohjaus tukivat kehon ja mielen rentoutumista sekä syvää levon kokemusta.

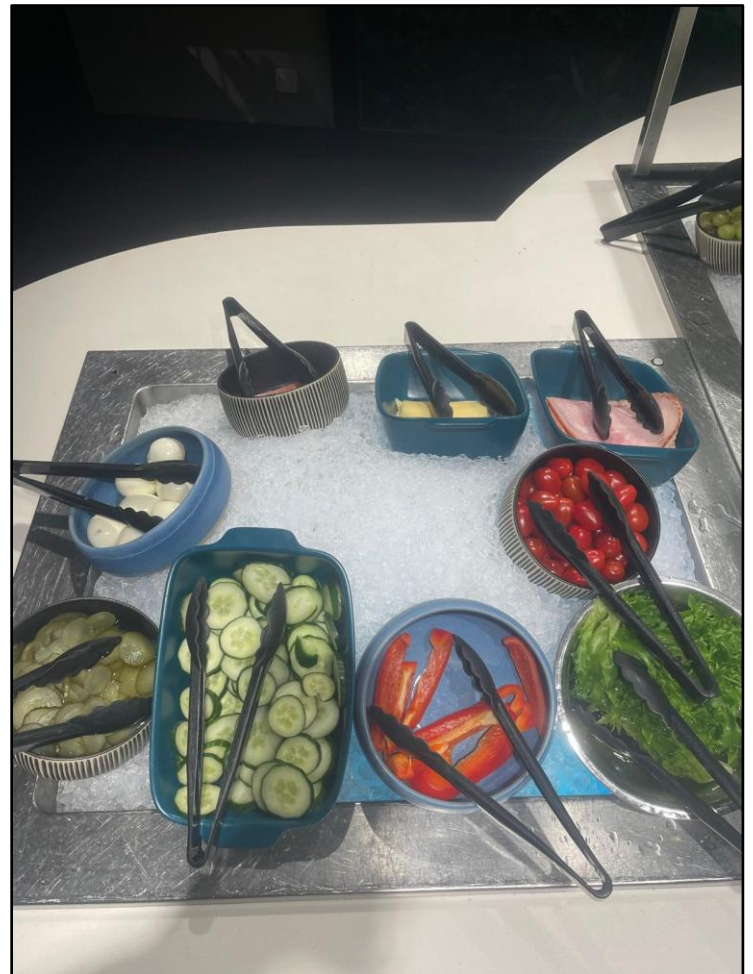
Tuokio päättyi hiljaiseen ja levolliseen tunnelmaan, ja osallistujille jäi miellyttävä kokemus pysähtymisestä ja rentoutumisesta.



Luottariaamiainen

4.2. järjestimme luottamustoimisille jäsenillemme aamiaistilaisuuden Renkomäen ABC:llä. Paikalla oli kymmenkunta luottamustoimista jäsentämme sekä yhdistyksemme kummi Heidi Suntinen.

Keskustelu oli aikaisesta aloituksesta ja kylmästä säästä huolimatta antoisaa. Ajankohtaiset aiheet puhututtivat paikalla olijoita maittavan aamiaisen ohella.



UJO-ilta

5.2. järjestimme perinteisesti uusille jäsenillemme UJO-illan. Paikaksi valikoitui tällä kertaa tunnelmallinen viikinkiravintola Harald, jonka maittavista antimista pääsimme nauttimaan keskustelun ohessa. Paikalla oli 26 jäsentä, 4 hallituksen jäsentä sekä yhdistyskummimme Heidi Suntinen.

Ilta aloitettiin pienellä esittelykierroksella, jonka jälkeen Heidi Suntinen käytti lyhyen puheenvuoron. Virallisen osuuden jälkeen tila täyttyi aterimien kilkkeestä ja hyväntuulisesta puheensorinasta, kun maittava ruoka ja mielenkiintoiset keskustelut veivät koko porukan mennessään.

Iso kiitos kaikille mukana olleille, ja toivottavasti nähdään teitä tulevissa tapahtumissa uudelleen!



Jäsenilta Teivaan Lokki ja Teivaan Hehku

18.2. yhdistyksemme järjestämä jäsenilta onnistui hienosti ja kokosi yhteen peräti 30 osallistujaa. Vietimme mukavan ja rennon illan ravintola Lokissa hyvän ruoan äärellä, jonka jälkeen siirryimme ohjelman pariin.

Illan asiantuntijana toimi sopimusasiantuntija Pasi Vesala, joka piti meille napakan ja helposti seurattavan katsauksen Proliiton jäsenetuihin sekä sivusi kevyesti myös työelämän ajankohtaisia asioita. Keskustelu sujui rennosti ja tarjosi osallistujille mahdollisuuden esittää kysymyksiä ja jakaa omia ajatuksiaan.

Esityksen jälkeen jatkoimme iltaa Teivaan Hehkun saunamaailmassa. Saunoimme, paljuimme ja innokkaimmat kävivät kokeilemassa myös virkistävää avantoa. Tunnelma oli lämmin, yhteisöllinen ja hyväntuulinen.

Lopulta ilta päättyi saunanraikkaaseen fiilikseen ja hyvään mieleen. Iso kiitos kaikille osallistujille sekä Pasille mainiosta osiostaan - tästä jäi oikein positiivinen muistijälki!



Karjalanpiirakkakurssi

Tutustuimme Lahden Marttalassa 24.3. karjalanpiirakoiden leivontaan - pulikat, pastakoneet, täytteet ja rypytykset tulivat tutuiksi! Uunituoreet piirakat herkuteltiin munavoin kera illan päätteeksi. Iltaan osallistui 17 jäsentämme.

Kiitokset kaikille mukana olleille!



Koko perheen talvipäivä Vierumäellä

Lauantaina 14.03. vietimme mukavan talvipäivän Vierumäellä reilun 100 osallistujan voimin – mukana oli yhdistyksen jäseniä sekä heidän perheenjäseniään. Päivän ohjelmassa oli monipuolista tekemistä: aamun joogaa ja koko perheen kisailuja ja kaupunkisotaa, jousiammuntaa, padelia, TRX-treeniä, uintia sekä herkullinen yhteinen ruokailu.

Lämmin kiitos kaikille osallistujille!



Voimajoukko-viikkojen webinaarit

Ammattiliitto Pro järjesti Voimajoukkoviikot maaliskuussa 16.-27.3.

Yhdistyksemme osallistui kahteen tapahtumaan paikallisesti toimistollamme. Maanantaina 16.3. tutustuimme ammattiyhdistystoiminnan juuriin. Paikalliswebinaariin toimistolla "Mistä kaikki alkoi? - ay-liikkeen tarina ja Pron joukkovoima tänään" osallistui kuusi jäsentämme.

Tiistaina 24.3. tutustuimme ammattiliittomme jäsenetuihin webinaarin "Hyödyt irti jäsenyydestä - löydä sinulle parhaat jäsenedut" tiimoilta. Paikalliswebinaariin osallistui neljä jäsentämme.



Suolahuone

Järjestimme 25.3. tapahtuman Lahden suolahuone-tiloissa.

Ilta kokosi yhteen joukon jäseniämme rennon yhdessäolon, keskustelujen ja verkostoitumisen merkeissä. Tunnelma oli lämmin ja keskustelut antoisia – oli hienoa nähdä yhteisömme aktiivisuutta ja kohtaamisia kasvotusten.

Tällaiset tapahtumat ovat tärkeä osa toimintaamme, ja tavoitteena on järjestää vastaavia tilaisuuksia myös jatkossa.

Pysykää kuulolla tulevista tapahtumista!



Vuosikokous

Vuosikokous järjestettiin 27.3. ja nyt jo toista kertaa Green Star -hotellilla yhdessä muiden paikallisten yhdistysten kanssa.

Tilaisuus alkoi ensin jokaisen yhdistyksen omalla vuosikokouksella. Vuosikokouksessa käytiin läpi edellinen vuosi toiminnan ja talouden osalta sekä esiteltiin alkaneen vuoden budjettia. Muutama kysymys esitettiin kokouksen aikana, mutta emme päässeet tänäkään vuonna äänestämään mistään. Palkitsimme myös vuoden 2025 luottamusmiehen Erja Kauppilan Eurofins Environment Testing Finland Oy:stä. Onnea Erja!

Ilta jatkui maittavan illallisen merkeissä seurustellen. Mahtavan illan kruunasi trubaduuri Vallu Lukka, joka viihdytti yleisöä monenlaisella musiikilla ja saikin lopulta porukan myös tanssimaan.

Iso kiitos kaikille mukana olleille upeasta illasta!



Jotta kukaan ei ole työelämässä yksin



Seuraava tiedote ilmestyy heinäkuussa ja siinä on kerättyinä loppukevään tapahtumat sekä hieman valotetaan tulevaa syksyä tarkemmin.

Kevätterveisin,

Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry hallitus

Löydät meidät Facebookista ja Instagramista:



[Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry](#)



[lahdenseudunpro](#)

Lahden Seudun Toimihenkilöt Pro ry

Ammattiliitto Pron kokoomayhdistys